



## || MANUAL PARA GAᅇAPATI HOMA || VERSÃO SADHAKA

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

“Resolva seus problemas por meio da Sadhana” – Sadhguru Anil

# Sri MahaGanapati Homa

Procedimento Sadhaka



## Introdução

A versão Sadhak do manual detalha o processo em todos os aspectos do homa que são adequados para realizar o ritual como parte de um Purascharana e/ou Kamyā/Prayojana homa a parte do apaziguamento da divindade.

Essa versão é baseada no Guru Parampara de Paramahansa Sri Nihileswarananda Maharaj na orientação hábil do Sadhguru Sri Anil Kumar Josh ji.

Sadhaks the outros Guru Parampara podem utilizar este manual trocando os mantras apropriados por sua tradição.

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

**“Resolva seus problemas por meio da Sadhana” – Sadhguru Anil**

# Sri MahaGanapati Homa

## Procedimento Sadhaka



### Itens necessários

Abaixo segue a lista dos itens necessários para realizar o MahāGaṇapati Homa:

1. Homa/Havan Kund de cobre (8 polegadas ou mais)
2. Colher de madeira (Sruvam)
3. Óleo de Ghee
4. Recipiente para o Ghee
5. Copo, colher e prato de cobre (Pancha patra)
6. Diya / Lamparina
7. Pó de sândalo
8. Flores vermelhas (indica-se o hibisco)
9. Incenso
10. Sementes de gergelim preto e branco
11. Ervas ayurvédicas (Ashwagandha / Shatavaari etc)
12. Doce de abóbora cozido com açúcar mascavo
13. Fio sagrado / Yagnyopaveetam
14. Seda (Pattu) / Tecido de algodão
15. Panchamrutha (mistura de leite de vaca, yogurt, açúcar mascavo, mel e ghee) Bananas / romã, cana de açúcar etc. para oferecer como Naivedyam.
16. Vermelhão (Kumkum) / sindhur
17. Cânfora e porta cânfora para o Aarti
18. Pedacos de coco seco desidratado
19. Gravetos de madeira (Samidha)
20. Itens para o Poornahuti
21. Assento de Dharbha ou de cor vermelha
22. Kalasha (recipiente de cobre, latão ou outros) com água
23. Caixa de fósforos
24. Grama Garika / Durvaa
25. Ash Gourd / Arroz cozido misturado com Kumkum / tâmaras desidratadas para Bali com limões / coco seco inteiro (Bali).
26. Qualquer outro material necessário ou sugerido

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

**“Resolva seus problemas por meio da Sadhana” – Sadhguru Anil**

# Sri MahaGanapati Homa

Procedimento Sadhaka



## PROCESSO DO HOMA

### 1. Preces iniciais e permissão (Anujña)

Pense nas seguintes divindades e peça permissão para realizar o homa:

**Gaṇapati:**

om̐ gaṇānām̐ tvā gaṇapatigr̥m̐ havāmahe kavim̐ kavīnāmupamaśravastamam̐ |  
jyeṣṭharājām̐ brahmaṇām̐ brahmaṇaspata ā naḥ śṛṇvannūtibhissīda sādanaṁ ||

- Guru
- Ṛṣis
- Gothra Ṛṣis (se os conhecer)
- Pais e antepassados
- Bhairava
- Kula devata
- Bhu devi
- Go mata
- Upāsana Devata(s)
- Iṣṭa devatā, etc.

### 2. Pavitrikarana

Pegue um pouco de água do Pancha patra na palma de sua mão direita e respingue no chão em sua volta dizendo o seguinte mantra:

om̐ uttiṣṭhantu bhūtapiśācāḥ ete bhūmibhāarakāḥ |  
eteṣāmavirodhena brahma karma samārabhe ||

Pegue um pouco de água do Pañca patra na palma de sua mão esquerda. Usando o dedo médio de sua mão direita respingue um pouco dessa água em sua cabeça por 3 vezes dizendo os seguintes mantras:

om̐ apavitraḥ pavitro vā sarvāvasthām̐ gatopi vā |

yasmaret punḍarīkākṣam̐ sabhāhyābhyantara śuciḥ |

punḍarīkākṣa punḍarīkākṣa punḍarīkākṣāya namaḥ |

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

“Resolva seus problemas por meio da Sadhana” – Sadhguru Anil

# Sri MahaGanapati Homa

## Procedimento Sadhaka



### 3. Achamana

Pegue um pouco de água do Pañca patra na palma de sua mão direita e beba-a recitando os mantras abaixo (de um ou outra coluna). Depois de três “goles”, coloque uma quarta vez a água para lavá-la.

om̐ keśavāya svāhā |

om̐ acyutāya namaḥ |

om̐ nārāyaṇāya svāhā |

om̐ anantāya namaḥ |

om̐ mādhavāya svāhā |

om̐ govindāya namaḥ |

**Nota:** opcionalmente você pode recitar os 16 nomes de Viṣṇu.

### 4. Āsana Pooja

Levante-se do seu assento e retire o asana do lugar, desenhe um triângulo no chão e coloque 5 pontos de kumkum. Recoloque o asana em seu lugar e sente-se novamente e recite o seguinte mantra:

om̐ pṛthvī tvayā dhṛtā loka devi tvam̐ viṣṇunā dhṛtā tvam̐ ca dhārayamāṁ devi pavitraṁ kurucāsanam̐ ||

Pegue um pouco de água em sua mão direita e respingue em 5 locais ao redor do seu assento enquanto recita os seguintes 5 mantras:

1. om̐ ādhāra śaktaye namaḥ |
2. om̐ kūrmasānāya namaḥ |
3. om̐ anantāsānāya namaḥ |
4. om̐ vimalāsānāya namaḥ |
5. om̐ ātmāsānāya namaḥ |

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

“Resolva seus problemas por meio da Sadhana” – Sadhguru Anil

# Sri MahaGanapati Homa

Procedimento Sadhaka



## 5. Dasa-Disa Digbandhanam

Pegue um pouco de água com a colher e segure-a (a colher) em sua mão esquerda. Usando o dedo médio de sua mão direita, respingue essa água em todas as dez direções à sua volta dizendo os seguintes mantras:

oṃ apasarpantu te bhūtaḥ e bhūtāḥ bhūmi samsthitāḥ |  
e bhūtāḥ vighnakartāste naśvantu śivāgnayā ||

apakramāntu bhūtāni piśācāḥ sarvato diśaḥ |  
sarveśāmavirodhena homa karma samārabhe ||

Depois dos mantras bata seu calcanhar esquerdo 3 vezes no chão.

## 6. Deha/ātma Rakṣa Mantram

Pegue um pouco de água na colher e segure-a com sua mão esquerda novamente. Usando o dedo médio de sua mão direita respingue água em seu corpo dizendo os seguintes mantras:

oṃ brahma sutra samasta mama deha ābaddha ābaddha vajradeha phaṭ |

**Guru Kavacham:** leia o seguinte verso do Guru Kavacha mantram para receber a proteção do seu Guru enquanto realiza o ritual:

gurudevaḥ śiraḥ pātu hṛdayaḥ nikhileśvaraḥ |  
kantaḥ pātu mahāyogī vandaḥ sarva dṛg-vibhuḥ ||

karau me pātu pūrṇātmā pādau pātu rakṣatu svāminaḥ |  
sarvāṅgaḥ sarvadā pātu paraḥ brahma sanātanaḥ ||

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

“Resolva seus problemas por meio da Sadhana” – Sadhguru Anil

# Sri MahaGanapati Homa

Procedimento Sadhaka



## 7. Acender a lamparina

Acenda a lamparina e reverencie-a enquanto diz o seguinte:

om̐ dīpaṁ jyoti parabrahmane namaḥ |

## 8. Oração para Ganesha

Recite o seguinte śloka para Gaṇapati para remover os obstáculos:

śuklāmbaṛadharaṁ viṣṇuṁ śaśivaṛṇaṁ caturbhujāṁ |  
prasannavadanaṁ dhyāyet sarva vighnopaśāntaye ||

agajanana padmārkaṁ gajānana maharṇiśaṁ |  
anekadaṁ taṁ bhaktānāṁ ekadantaṁ upāsmāhe ||

vakraṭuṇḍa mahākāya kotisūrya samaprabha |  
nirvighnaṁ kuru me deva sarva kāriyeṣu sarvadā ||

## 9. Pranayama

Coloque seu polegar na narina direita, inale pela narina esquerda. Segure a respiração por um tempo. Exale pela narina direita. Repita os passos na ordem reversa mais uma vez. Enquanto faz isso pense no seguinte mantra: om̐ gaṁ

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

“Resolva seus problemas por meio da Sadhana” – Sadhguru Anil

# Sri MahaGanapati Homa

Procedimento Sadhaka



## 10. Sankalpa

Pegue um pouco de água (flores, akṣatas, etc) na palma da sua mão direita, faça seu juramento enquanto recita o seguinte e deixe a água ser derramada no chão.

om̐ mamopāṭṭa samasta duritakṣyadvārā śrī parameśvara prīthartham̐ śrī mahāgaṇapati prasāda siddhyartham̐ | adya śubhadine śubhamuhūrte śrī mahāgaṇapati homakarma yathāśakti kariṣye ||

**Para o Purascharana Mantra siddhi:**

om̐ mamopāṭṭa samasta duritakṣyadvārā śrī parameśvara prīthartham̐ śrī mahāgaṇapati anugraha prasāda mantra siddhyartham̐ | adya śubhadine śubhamuhūrte śrī mahāgaṇapati homakarma yathāśakti kariṣye ||

## 11. Prokshana

Pegue o Kalasa e o coloque próximo ao homa kund. Coloque a palma da mão direita sobre o Kalasa e recite o varuna beeja por 11 vezes.

vaṁ |

Então invoque os sete rios sagrados no Kalasa:

gaṅge ca yamune caiva godāvari sarasvati |  
narmade sindhu kāveri jale'smin sannidhiṁ kuru ||

Pegue um pouco de água do Kalsa e respingue sobre si mesmo e todos os itens do pūjā, incluindo o homa kund para purificação, enquanto faz isso diga:

amṛtam̐ bhavatu |

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

**“Resolva seus problemas por meio da Sadhana” – Sadhguru Anil**



# Sri MahaGanapati Homa

Procedimento Sadhaka



## 12. Soham hamsaḥ

Os mantras a seguir são recitados enquanto se imagina que o corpo físico está sendo queimado se tornando cinzas e substituído por um corpo divino pleno de néctar e o “eu” se tornando Brahman (Eu sou Ele, Ele sou eu)

oṃ yaṃ sankoca śarīraṃ śoṣaya-śoṣaya svāhā |

oṃ raṃ sankoca śarīraṃ daha daha paca-paca svāhā |

oṃ paṃ parama śivāmṛtaṃ varṣaya-varṣaya svāhā |

oṃ laṃ śāmbhava śarīraṃ utpādayotpādaya |

oṃ haṃsaḥ sohaṃ avatara avatara śivapadāt |

***ou diga:***

haṃsaḥ sohaṃ sohaṃ haṃsaḥ |

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

**“Resolva seus problemas por meio da Sadhana” – Sadhguru Anil**

# Sri MahaGanapati Homa

Procedimento Sadhaka



## 13. Kund / Patra Shuddi

Desenhe um triângulo invertido com kumkum na base dentro do homa kund. Coloque um pouco de farinha de arroz dentro desse triângulo. **Ou** coloque um prato de cobre na base dentro do kund que tenha o formato de um triângulo invertido. Coloque a farinha de arroz sobre este prato.

**Veekshana:** enquanto recita o **Ganapati Moola / Upasana mantra**, olhe para todos os cantos do Homa kund.

**Prokshana:** Respingue água do Kalasa no Homa Kund usando a grama darbha enquanto diz “Phaṭ”

**Taadana:** Usando a grama darbha, “bata” no fundo do homa kund 3 vezes e também em todos os utensílios que estão sendo usados. (ex. o recipiente do ghee, as colheres, o Kalasa, etc)

**Disposição dos Dharbhas em torno do Homa Kund:** Coloque darbhas com suas pontas voltadas para o leste e norte nos 4 lados do homa kund.

**Parishechana:** Pegue um pouco de água do Kalasa com uma colher ou flor e respingue por fora do homa kund enquanto recita os seguintes mantras:

adite’numanyasva | (sudoeste para sudeste)

anumate’numanyasva | (sudoeste para noroeste)

sarasvate’numanyasva | (noroeste para nordeste)

deva savitaḥ prasuva | (respingue água em torno do homa kund no sentido horário)

**Rekha Kriya:** usando um grama darbha, desenhe seis linhas dentro do homa kund como mostrado na figura abaixo recitando os seguintes mantras:

om brahmaṇe namaḥ |

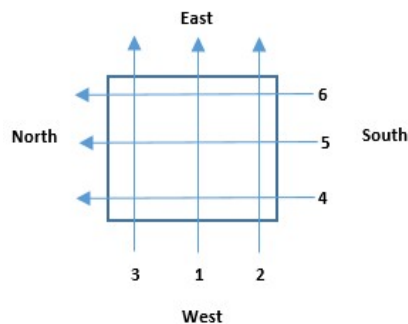
om yamāya namaḥ |

om somāya namaḥ |

om rudrāya namaḥ |

om viṣṇave namaḥ |

om indrāya namaḥ |



----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

“Resolva seus problemas por meio da Sadhana” – Sadhguru Anil

# Sri MahaGanapati Homa

Procedimento Sadhaka



## 13. Agni pratishtapana

Coloque alguns pedaços de coco seco desidratado com samidhas (gravetos) e cânfora dentro do homa kund. Pegue mais um pedaço de cânfora e acenda no Diya/lamparina, e coloque-a dentro do homa kund enquanto recita o seguinte:

raṁ raṁ raṁ oṁ bhūrbhuvassuvarom |  
oṁ raṁ vahnicaityāya namaḥ ||

**Agni Avahana:** convide o deus do fogo mostrando os avahana & Jwala/Agni mudras enquanto recita o seguinte mantra:

oṁ mukhaṁ yaḥ sarvadevānām havyabhuk kavyabhuk tathā |  
piṭṛṇām ca namastasyai viṣṇave pāvakātmane ||

oṁ agne śāṅḍilyagotra meṣadhvaja prāṇmukho mama sumukho bhava ||

oṁ pāvakāgnaye namaḥ || oṁ pāvakāgnaye namaḥ || oṁ pāvakāgnaye namaḥ ||

**Agni Dhyana:**

catvāri śṛṅgāstrayo asya pādā dve śīrṣe saptahastāso asya |  
tridhā baddho vṛṣabho roravīti maho devo martyāgrṁ āviveśa ||

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

“Resolva seus problemas por meio da Sadhana” – Sadhguru Anil

# Sri MahaGanapati Homa

Procedimento Sadhaka



## 14. Oferendas para Agni

Ofereça ghee no fogo usando o Sruvam (colher de madeira) depois de svaha:

om̐ agnaye pāvakātmane svāhā ||

om̐ agnaye jātavedase svāhā ||

om̐ agnaye saptajihvāya svāhā ||

om̐ agnaye havyavāhanāya svāhā ||

om̐ agnaye aśvodarajāya svāhā ||

om̐ agnaye vaiśvānarāya svāhā ||

om̐ agnaye kaumārajātase svāhā ||

om̐ agnaye viśvamukhāya svāhā ||

om̐ agnaye devamukhāya svāhā ||

om̐ svāhā devyai svāhā ||

om̐ svadhā devyai svāhā ||

om̐ agni parivāra devatābhyo namaḥ svāhā ||

om̐ pīṭa devatābhyo namaḥ svāhā ||

**Agni Panchopachaara:**

**Ofereça pó de sândalo:** om̐ lam̐ pāvakāgnaye namaḥ | gandham̐ samarpayāmi |

**Ofereça flores:** om̐ ham̐ pāvakāgnaye namaḥ | puṣpaṁ samarpayāmi |

**Acenda o incense e mostre:** om̐ yaṁ pāvakāgnaye namaḥ | dhūpaṁ āghrāpayāmi |

**Mostre a lamparina:** om̐ raṁ pāvakāgnaye namaḥ | dīpaṁ samarpayāmi |

**Ofereça uva passa, etc.:** om̐ vaṁ pāvakāgnaye namaḥ | naivedyaṁ samarpayāmi |

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

“Resolva seus problemas por meio da Sadhana” – Sadhguru Anil

# Sri MahaGanapati Homa

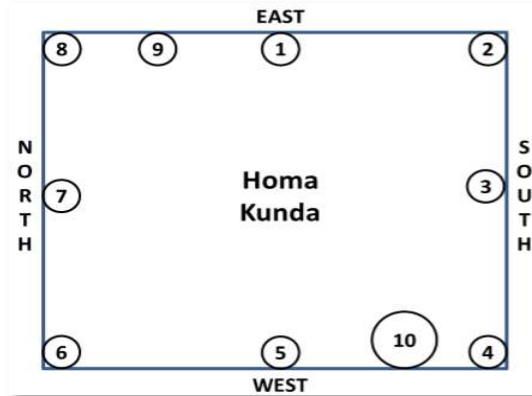
Procedimento Sadhaka



## 15. Oferenda para os Dikpalaka

Primeiro mostre a colher de ghee para o canto respectivo como numerado na figura, então ofereça o ghee no fogo:

1. om indrāya svāhā |
2. om agnaye svāhā |
3. om yamāya svāhā |
4. om nirṛtaye svāhā |
5. om varuṇāya svāhā |
6. om vāyave svāhā |
7. om somāya svāhā |
8. om Īśānāya svāhā |
9. om brahmaṇe svāhā |
10. om anatha śeṣāya svāhā |



## 16. Oferendas preliminares

Ofereça ghee para cada mantra abaixo:

om prajāpataye svāhā | prajāpataya idaṁ na mama |

om indrāya svāhā | indrāya idaṁ na mama |

om agnaye svāhā | agnaya idaṁ na mama |

om somāya svāhā | somāya idaṁ na mama |

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

“Resolva seus problemas por meio da Sadhana” – Sadhguru Anil

# Sri MahaGanapati Homa

Procedimento Sadhaka



## 17. Oferendas preliminares para as divindades

Ofereça ghee para cada um dos mantras abaixo, (você pode adicionar/remover/ignorar esse passo se requerido/orientado):

1. om̐ siddhi buddhi sameta śrīman mahāgaṇādhīpataye namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
2. om̐ śrī gurubhyo namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
3. om̐ siddhāśrama ṛṣibhyo namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
4. om̐ pitṛdevatābhyo namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
5. om̐ lakṣmīnārāyaṇābhyāṃ namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
6. om̐ umāmaheśvarābhyāṃ namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
7. om̐ vāṇīhiraṇyagarbābhyāṃ namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
8. om̐ śacīpuraṃdharābhyāṃ namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
9. om̐ arundhatī vaśiṣṭhābhyāṃ namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
10. om̐ sītārāmābhyāṃ namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
11. om̐ vallīdevasena sameta subramaṇyāya namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
12. om̐ aruṇācala śivaśivānībhyāṃ namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
13. om̐ mātāpitṛbhyāṃ namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
14. om̐ kuladevatābhyo namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
15. om̐ grāmadevatābhyo namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
16. om̐ sthānadevatābhyo namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
17. om̐ kṣetradēvatābhyo namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
18. om̐ upāsānadevatābhyo namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
19. om̐ ādhāraśaktyai namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
20. om̐ gomātre namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
21. om̐ jihvādi devatābhyo namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
22. om̐ jayādi devatābhyo namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
23. om̐ aṣṭa mātṛkābhyo namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
24. om̐ aṣṭa bhairavebhyo namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
25. om̐ daśa mahāvīdyābhyo namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
26. om̐ navagraha devatābhyo namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
27. om̐ vāstu devatābhyo namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
28. om̐ dhanvantaraye namaḥ svāhā | idaṃ na mama |

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

“Resolva seus problemas por meio da Sadhana” – Sadhguru Anil

# Sri MahaGanapati Homa

## Procedimento Sadhaka



Ofereça ghee depois de cada svaha para cada um dos mantras a seguir: O Sadhak pode escolher tanto o mantra genérico quanto os mantras individuais.

om̐ jihvādi devatābhyo namaḥ svāhā || **(Ou)**

- om̐ surebhyaḥ svāhā ||
- om̐ pitṛbhyaḥ svāhā ||
- om̐ gandhavebhyaḥ svāhā ||
- om̐ yakṣebhyaḥ svāhā ||
- om̐ nagebhyaḥ svāhā ||
- om̐ piśācebhyaḥ svāhā ||
- om̐ rākṣasebhyaḥ svāhā ||

om̐ aṣṭabhairavebhyo namaḥ svāhā || **(Ou)**

- om̐ aṁ asitāṅga bhairavāya svāhā ||
- om̐ ruṁ rurubhairavāya svāhā ||
- om̐ caṁ chaṇḍabhairavāya svāhā ||
- om̐ kroṁ krodhabhairavāya svāhā ||
- om̐ uṁ unmatta bhairavāya svāhā ||
- om̐ kaṁ kapālabhairavāya svāhā ||
- om̐ bheṁ bhīṣaṇabhairavāya svāhā ||
- om̐ saṁ saṁhārabhairavāya svāhā ||

om̐ aṣṭamātrkābhyo namaḥ svāhā || **(Ou)**

- om̐ aṁ brāhmyai svāhā ||
- om̐ īṁ maheśvāryai svāhā ||
- om̐ ūṁ kaumāryai svāhā ||
- om̐ ṛṁvaiṣṇavyai svāhā ||
- om̐ om̐ vārāhyai svāhā ||
- om̐ aiṁ indrāṅgyai svāhā ||
- om̐ auṁ chāmundāyāy svāhā ||
- om̐ aḥ mahālakṣmyai ṣvāhā ||

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

“Resolva seus problemas por meio da Sadhana” – Sadhguru Anil

# Sri MahaGanapati Homa

## Procedimento Sadhaka



oṃ daśa mahāvīdyābhyo namaḥ svāhā || (Ou)

- oṃ kālikā devyai namaḥ svāhā ||
- oṃ tārā devyai namaḥ svāhā ||
- oṃ ṣoḍaśī devyai namaḥ svāhā ||
- oṃ bhuvaneśvari devyai namaḥ svāhā ||
- oṃ bhairavi devyai namaḥ svāhā ||
- oṃ cinnamastā devyai namaḥ svāhā ||
- oṃ dhūmāvati devyai namaḥ svāhā ||
- oṃ baḡaḡāmukhi devyai namaḥ svāhā ||
- oṃ mātangi devyai namaḥ svāhā ||
- oṃ kamalātmikā devyai namaḥ svāhā ||

oṃ navagraha devatābhyo namaḥ svāhā || (Ou)

- oṃ ghṛṇiḡ suryāya namaḥ svāhā ||
- oṃ soṃ somāya namaḥ svāhā ||
- oṃ kuṃ kujāya namaḥ svāhā ||
- oṃ buṃ buddhāya namaḥ svāhā ||
- oṃ bṛūṃ bṛhaspataye namaḥ svāhā ||
- oṃ śuṃ śukrāya namaḥ svāhā ||
- oṃ śaṃ śanaīscarāya namaḥ svāhā ||
- oṃ rāṃ rahave namaḥ svāhā ||
- oṃ keṃ ketave namaḥ svāhā ||

ārambhaprabhṛti madhye sambhāvita samasta doṣa prāyaścittārthaṃ sarva prāyaścittarṃ  
hoṣyāmi | om bhūbhuvassuvaḡ svāhā | prajāpataya idaṃ na mama |

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

“Resolva seus problemas por meio da Sadhana” – Sadhguru Anil



# Sri MahaGanapati Homa

Procedimento Sadhaka



## 18. Guru Homam

Realize o Guru Homa para receber as bênçãos e proteção do seu Guru (parampara).

### Guru Prana Pratishta:

om āṁ hrīm̄ kroṁ yaṁ raṁ laṁ vaṁ śaṁ ṣaṁ saṁ haṁ |aṁ kṣaṁ |  
om haṁsaḥ so'haṁ so'haṁ haṁsaḥ ||

asunī te punarasmāsu cakṣuḥ punaḥ prāṇamiha no dehi bhogaṁ |  
jyokpaśyema sūryamuccarantamanumate mṛḷayā naḥ svasti ||

āṁ hrīm̄ kroṁ | **(3x)**

om śrī nikhileśvara prāṇaśaktyai namaḥ ||

Mostre as mãos para o fogo (ou faça os avahana mudras como orientado) e recite o seguinte:

āvāhito bhava | sthāpito bhava | sannihito bhava | sanniruddho bhava | avakuṅṭhito bhava

tāvattvaṁ prītibhāvena agnau sannidhiṁ kuru |

### Guru Dhyana slokam:

gururbrahmā gururviṣṇu gururdevo maheśvaraḥ |  
gurussākṣāt parābrahmā tasmai śrī gurave namaḥ ||

### e/ou:

namāmi nārāyaṇa deva devaṁ |  
bhajāmi bhaktodaya bhāskaraṁ taṁ ||

dhyāyāmi nikhileśvara pādapankajaṁ |  
japāmi śiṣyodhdhara nāmarūpaṁ ||

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

“Resolva seus problemas por meio da Sadhana” – Sadhguru Anil

# Sri MahaGanapati Homa

## Procedimento Sadhaka



### Oferendas para a linhagem do Guru:

om̐ gur̐m̐ gurubhyo namaḥ svāhā ||

om̐ parama gurubhyo namaḥ svāhā ||

om̐ paṁ parātpara gurubhyo namaḥ svāhā ||

om̐ paṁ parameṣṭi gurubhyo namaḥ svāhā ||

om̐ siddhāśramāya namaḥ svāhā ||

om̐ siddhāśramāya samasta ṛṣibhyo namaḥ svāhā ||

### Guru Panchopachara Pooja

**Ofereça pó de sândalo:** om̐ laṁ gurubhyo namaḥ gandhaṁ samarpayāmi |

**Ofereça flores:** om̐ haṁ gurubhyo namaḥ puṣpaṁ samarpayāmi |

**Acenda o incenso e mostre:** om̐ yaṁ gurubhyo namaḥ dhūpaṁ āghrāpayāmi |

**Mostre a lamparina:** om̐ raṁ gurubhyo namaḥ dīpaṁ samarpayāmi |

**Ofereça uva passa, etc.:** om̐ vaṁ gurubhyo namaḥ naivedyaṁ samarpayāmi |

### Mantra principal do Guru:

Faça ao menos 108 ahutis com o guru moola mantra:

*Para Nikhileswarananda Parampara use um dos mantras abaixo:*

om̐ paramatatvāya nārāyaṇāya gurubhyo namaḥ svāhā ||

om̐ niṁ nikhileśvarāya namaḥ svāhā ||

**Para quem não é deste parampara ofereça o mantra de seu guru ou para quem não tem um guru, use o seguinte siddha guru mantra:**

om̐ hr̐m̐ siddha guro prasīda hr̐m̐ om̐

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

**“Resolva seus problemas por meio da Sadhana” – Sadhguru Anil**

# Sri MahaGanapati Homa

Procedimento Sadhaka



## Guru Punah Pooja:

**Ofereça uva passa, etc.:** om guṁ gurubhyo namaḥ naivedyaṁ samarpayāmi |

**Ofereça Aarati (acenda a cânfora):** om guṁ gurubhyo namaḥ nīrājanaṁ samarpayāmi

## Guru Poornahuti

om pūrṇamadaḥ pūrṇamidaṁ pūrṇātpūrṇamudacyate |  
pūrṇasya pūrṇamādāya pūrṇamevāvaśiṣyate ||

om guṁ gurubhyo namaḥ svāhā || pūrṇahutiṁ samarpayāmi

## 19. Invocação de Mahā Gaṇapati dentro do fogo

asya śrī mahāgaṇapati prāṇapratiṣṭhāpana mantrasya |

gaṇaka ṛṣiḥ |

nicṛdgāyatrī ccandaḥ |

śrī mahā gaṇapatirdevatā |

gaṁ bījaṁ | svāhā śaktiḥ | om kīlakaṁ |

## Ganapati Kara Niyamam

**Polegar:** gāṁ aṅguṣṭhābhyāṁ namaḥ |

**Indicador:** gīṁ tarjanībhyāṁ namaḥ |

**Médio:** gūṁ madhyamābhyāṁ namaḥ |

**Anular:** gaim anāmikābhyāṁ namaḥ |

**Mínimo:** gauṁ kaniṣṭhikābhyāṁ namaḥ |

**Mãos:** gaḥ karatala karaprṣṭhābhyāṁ namaḥ |

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

“Resolva seus problemas por meio da Sadhana” – Sadhguru Anil

# Sri MahaGanapati Homa

Procedimento Sadhaka



## Ganapati Anga Nyasam

**Toque seu coração:** gām hṛdayāya namaḥ |

**Toque sua cabeça:** gīṁ śirase svāhā |

**Toque a parte de trás da cabeça (tufo):** gūṁ śikhāyai vaṣaṭ |

**Cruze as mãos, direita sobre esquerda tocando os ombros:** gaim kavacāya huṁ |

**Usando o polegar, indicador e dedo médio, toque seus três olhos:** gaurṁ  
netratrayāya vauṣaṭ |

**Use o dedo indicador e médio da mão direita para “estalar” em sua palma da mão esquerda:** gaḥ astrāya phaṭ |

**Use os indicadores da mão direita e esquerda com o dedo direito no fundo, entrelace-os:** bhūrbhuvassuvaromiti digbandhaḥ |

om āṁ hrīṁ kroṁ yaṁ raṁ laṁ vaṁ śaṁ ṣaṁ saṁ haṁ |aṁ kṣaṁ |  
om haṁsaḥ so'haṁ so'haṁ haṁsaḥ ||

asunī te punarasmāsu cakṣuḥ punaḥ prāṇamiha no dehi bhogaṁ |  
jyokpaśyema sūryamuccarantamanumate mṛḷayā naḥ svasti ||

āṁ hrīṁ kroṁ kroṁ hrīṁ āṁ | (3x)

Mostre as mãos para o fogo (ou faça os avahana mudras como orientado) e diga o seguinte:

om śrī mahāgaṇapati prāṇaśaktyai namaḥ |

āvāhito bhava | sthāpito bhava | sannihito bhava | sanniruddho bhava | avakuṅṭhito bhava

tāvattvaṁ prītibhāvena agnau sannidhiṁ kuru |

## Dhyana Mantra:

bījāpūra gadekṣukārmukarujā cakrābja pāśotpala |  
vrīhyagra svaviṣāṇa ratna kalaśa prodyat karāmbhoruhaḥ ||

dhyāyo vallabhayā sapadmakarayā śliṣṭojjvala dbhūṣayā |  
māṅikya pratimaṁ mahāgaṇapatiṁ vighneśamāśasmahe ||

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

“Resolva seus problemas por meio da Sadhana” – Sadhguru Anil

# Sri MahaGanapati Homa

Procedimento Sadhaka



## 20. Panchopachara para Ganapati

Ofereça os seguintes 5 upacharas para Ganapati, uma boa ideia é oferecer os 16 upacharas:

**Ofereça pó de sândalo:** om lam gaṇapataye namaḥ | gandhaṁ samarpayāmi |

**Ofereça flores:** om haṁ gaṇapataye namaḥ | puṣpaṁ samarpayāmi |

**Acenda o incenso e mostre:** om yaṁ gaṇapataye namaḥ | dhūpaṁ āghrāpayāmi |

**Mostre a lamparina:** om raṁ gaṇapataye namaḥ | dīpaṁ samarpayāmi |

**Ofereça uva passa, etc.:** om vaṁ gaṇapataye namaḥ | naivedyaṁ samarpayāmi |

### Gaṇeśa Gāyatri para remoção dos Ripus:

matūravāhanāya vidmahe kāma hantāya dhīmahi | tanno vikaṭaḥ pracodayāt ||

krodhahantāya vidmahe śakti brahmāya dhīmahi | tanno lambodaraḥ pracodayāt ||

akhuvāhanāya vidmahe lobha hantāya dhīmahi | tanno gajānanaḥ pracodayāt ||

jñānabrahmāya vidmahe moha hantāya dhīmahi | tanno mahodaraḥ pracodayāt ||

akhuvāhanāya vidmahe mada hantāya dhīmahi | tanno ekadaṁtaḥ pracodayāt ||

siṁhavāhanāya vidmahe mātsaya hantāya dhīmahi | tanno vakratuṁḍaḥ pracodayāt ||

vighnarūpāya vidmahe mamata hantāya dhīmahi | tanno vighnarāja pracodayāt ||

śivātmāya vidmahe abhimāna hantāya dhīmahi | tanno dhūmravarṇa pracodayāt ||

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

“Resolva seus problemas por meio da Sadhana” – Sadhguru Anil

# Sri MahaGanapati Homa

Procedimento Sadhaka



## 21. Homa Principal

Ofereça ghee, sementes de gergelim preto/branco para Ganapati (por 108 vezes ou como orientado) enquanto recita os seguintes mantras:

**Saapa udharana (remoção de maldição) mantra para o Ganapati Moola mantra.**

om śrīm hrīm klīm gaṁ aiṁ kroṁ kīlaya kīlaya svāhā ||

om gaṁ hrūṁ gūṁ hrīm phaṭ kalpādhyāya namaḥ svāhā ||

om gaṇapataye namaḥ svāhā ||

om setave namaḥ svāhā ||

om gaṇaka ṛṣaye namaḥ svāhā ||

**Dasadha vibhakti moola mantram:**

om svāhā ||

om śrīm svāhā ||

om śrīm hrīm svāhā ||

om śrīm hrīm klīm svāhā ||

om śrīm hrīm klīm glaum svāhā ||

om śrīm hrīm klīm glaum gaṁ svāhā ||

om śrīm hrīm klīm glaum gaṁ gaṇapataye svāhā ||

om śrīm hrīm klīm glaum gaṁ gaṇapataye varavarada svāhā ||

om śrīm hrīm klīm glaum gaṁ gaṇapataye varavarada sarvajanaṁ me svāhā ||

om śrīm hrīm klīm glaum gaṁ gaṇapataye varavarada sarvajanaṁ me vaśamānaya svāhā || svāhā ||

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

**“Resolva seus problemas por meio da Sadhana” – Sadhguru Anil**

# Sri MahaGanapati Homa

## Procedimento Sadhaka



### Moola Mantram:

om śrīṃ hrīṃ klīṃ glaum gaṃ gaṇapataye varavarada sarvajanaṃ me vaśamānaya  
svāhā ||

### || gaṇapatyatharvaśīrṣopaniṣat (śrī gaṇeṣātharvaśīrṣam) ||

om namaste gaṇapataye | tvameva pratyakṣaṃ tattvamasi | tvameva kevalaṃ kartāsi |  
tvameva kevalaṃ dhartāsi | tvameva kevalaṃ hartāsi | tvameva sarvaṃ khalvidaṃ  
brahmāsi | tvaṃ sākṣādātmāsi nityam || svāhā ||

ṛtaṃ vacmi | satyaṃ vacmi || svāhā ||

ava tvaṃ mām | ava vaktāraṃ | ava śrotāraṃ | ava dātāraṃ | ava dhātāraṃ |  
avānūcānamavaśīṣyaṃ | ava paścāttāt | ava purastāt | avottarāttāt | ava dakṣiṇāttāt | ava  
cordhvāttāt | avādharāttāt | sarvato mām pāhi pāhi samantāt || svāhā ||

tvaṃ vāñmayastvaṃ cinmayaḥ | tvamānandamayastvaṃ brahmamayaḥ | tvaṃ  
saccidānandādvitīyo'si | tvaṃ pratyakṣaṃ brahmāsi | tvaṃ jñānamayo vijñānamayo'si ||  
svāhā ||

sarvaṃ jagadidaṃ tvatto jāyate | sarvaṃ jagadidaṃ tvattastiṣṭhati | sarvaṃ jagadidaṃ  
tvayi layameṣyati | sarvaṃ jagadidaṃ tvayi pratyeti | tvaṃ bhūmirāpo'nalo'nilo nabhaḥ |  
tvaṃ catvāri vākpadāni || svāhā ||

tvaṃ guṇatrayātītaḥ | tvaṃ avasthātrayātītaḥ | tvaṃ dehatrayātītaḥ | tvaṃ kālatrayātītaḥ  
| tvaṃ mūlādhārasthito'si nityaṃ | tvaṃ śaktitrayātmakaḥ | tvaṃ yogino dhyāyanti nityaṃ  
| tvaṃ brahmā tvaṃ viṣṇustvaṃ rudrastvamindrastvamagnistvaṃ vāyustvaṃ sūryastvaṃ  
candramāstvaṃ brahma bhūrbhuvassuvaroṃ || svāhā ||

gaṇādirṃ pūrvamuccārya varṇādīṃstadanantaraṃ | anusvāraḥ paratarāḥ |  
ardhendulasitaṃ | tāreṇa ṛddhaṃ | etattava manusvarūpaṃ | gākāraḥ pūrvarūpaṃ | akāro  
madhyama rūpaṃ | anusvāraścāntyarūpaṃ | binduruttararūpaṃ | nādaḥ sandhānaṃ |  
sahitā sandhiḥ | saiṣā gaṇeśavidyā | gaṇaka ṛṣiḥ | nicrdgāyatrī chandaḥ | gaṇapatir devatā  
| om gaṃ gaṇapataye namaḥ | om gaṃ gaṇapataye namaḥ | om gaṃ gaṇapataye namaḥ  
|| svāhā ||

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

“Resolva seus problemas por meio da Sadhana” – Sadhguru Anil

# Sri MahaGanapati Homa

## Procedimento Sadhaka



ekadantāya vidmahe | vakratuṅḍāya dhīmahi | tanno dantiḥ pracodayāt || svāhā ||

ekadantaṁ caturhastam pāśamaṁkuśadhāriṇam | radaṁ ca varadaṁ hastairbibhrāṇam  
mūṣakadhvaṇam | raktaṁ lambodaraṁ sūrpakarṇakaṁ raktavāsasaṁ |  
raktagandhānuliptāṅgam raktapuṣpaiḥ supūjitaṁ | bhaktānukaṁpinaṁ devaṁ  
jagatkāraṇamacyutaṁ | āvirbhūtaṁ ca sṛṣṭyādau prakṛteḥ puruṣātparaṁ | evaṁ dhyāyati  
yo nityaṁ sa yogī yogināṁ varaḥ || svāhā ||

namo vrātapataye | namo gaṇapataye | namaḥ pramathapataye | namaste'stu  
lambodarāyaikadantāya vighnanāśīne śivasutāya varadamūrtaye namaḥ || svāhā ||

## 22. Oferenda para Ganapati Parivaara devatas (Associados)

Ofereça Ghee, sementes de gergelim preto/branco para Parivaara devatas (associados) dizendo o seguinte mantra:

śrī mahāgaṇapati parivāra devatābhyonamaḥ svāhā ||

oṁ muṣikarājāya vighneśvaravāhanāya namaḥ svāhā ||

## 23. Punah Pooja para Ganapati

Ofereça os seguintes 5 upacharas para Ganapati:

**Ofereça pó de sândalo:** oṁ laṁ gaṇapataye namaḥ | gandhaṁ samarpayāmi |

**Ofereça flores:** oṁ haṁ gaṇapataye namaḥ | puṣpaṁ samarpayāmi |

**Acenda o incenso e mostre:** oṁ yaṁ gaṇapataye namaḥ | dhūpaṁ āghrāpayāmi |

**Mostre a lamparina:** oṁ raṁ gaṇapataye namaḥ | dīpaṁ samarpayāmi |

**Ofereça uva passa, etc.:** oṁ vaṁ gaṇapataye namaḥ | naivedyaṁ samarpayāmi |

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

“Resolva seus problemas por meio da Sadhana” – Sadhguru Anil



# Sri MahaGanapati Homa

Procedimento Sadhaka



## 24. Uttarangam

Ofereça ghee para cada um dos mantras abaixo:

om prajāpate na tvadetānyanyo viśvā jātāni pari tā babhūva |  
yatkāmāste juhūmastanno astu vyaṁ syāma patayo rayiṇām | svāhā ||

prajāpataya idaṁ na mama||

yadasya karmaṇo'tyarīricaṁ yadvānyūnamihākaram |  
agniṣṭat sviṣṭakṛdivdān sarvaṁ sviṣṭaṁ suhutaṁ karotu svāhā ||

agnaye sviṣṭakṛta idaṁ na mama ||

om bhūrbhuvassuvaḥ svāhā | prajāpataya idaṁ na mama ||

anājñātaṁ yadājñātaṁ yajñasya kriyate mithu |  
agne tadasya kalpaya tvaṁ hi vettha yathātatham svāhā ||

agnaya idaṁ na mama ||

## 25. Jayadi Devata Homa

Ofereça ghee para cada um dos mantras abaixo:

cittaṁ ca svāhā || cittā yedaṁ na mama ||  
cittiśca svāhā || cityai idaṁ na mama ||  
ākūtaṁ ca svāhā || ākūtā yedaṁ na mama ||  
vijñātaṁ ca svāhā || vijñātā yedaṁ na mama ||  
vijñātaṁ ca svāhā || vijñānā yedaṁ na mama ||  
manaśca svāhā || manasa idaṁ na mama ||  
śakvarīśca || śakvarībhya idaṁ na mama ||  
darśaśca svāhā || darśā yedaṁ na mama ||  
pūrṇāmāśca svāhā || pūrṇāmāsā yedaṁ na mama ||  
br̥hacca svāhā || br̥hata idaṁ na mama ||  
rathaṁ taraṁ ca svāhā || rathaṁ tarā yedaṁ na mama ||

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

“Resolva seus problemas por meio da Sadhana” – Sadhguru Anil

# Sri MahaGanapati Homa

Procedimento Sadhaka



## 26. Mahavyahruthi homa

Ofereça ghee para cada um dos mantras abaixo:

om bhūḥ agnayeca pṛthivyai ca mahate ca svāhā ||

om bhuvaḥ vāyave ca antarikṣāya ca mahate ca svāhā ||

om suvaḥ ādityāta ca dive ca mahate ca svāhā ||

om bhūrbhuvassuvaḥ chandramase ca nakṣatrebhyaśca digbhyaśca svāhā ||

## 27. Prayaschitha

asmin homakarmani madhye sambhāvita samasta mantralopa tantralopa kriyālopa bhaktilopa śraddhālopa niyamalopa niṣṭhālopa dravyalopādi samasta doṣa prāyaścittārthaṁ sarva prāyaścittāhutim hoṣyāmi ||

om bhūrbhuvassuvaḥ svāhā | prajāpataya idaṁ na mama ||

om śrī viṣṇave svāhā | viṣṇave idaṁ na mama ||

om rudrāya svāhā | rudrāya idaṁ na mama ||

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

“Resolva seus problemas por meio da Sadhana” – Sadhguru Anil

# Sri MahaGanapati Homa

Procedimento Sadhaka



## 28. Poornahuti

Ofereça uma fruta desidratada inteira (tâmara, uva passa, coco inteiro desidratado, etc.) depois de dizer o seguinte mantra:

om pūrṇāhutimuttamām juhōti | sarvaṁ vai pūrṇāhutiḥ |  
sarvamevāpnoti | atho iyaṁ vai pūrṇāhutiḥ | asyāmeva pratitiṣṭhati ||

om pūrṇamadaḥ pūrṇamidarṁ pūrṇātpūrṇamudacyate |  
pūrṇasya pūrṇamādāya pūrṇamevāvaśiṣyate ||

om śrīṁ hrīṁ klīṁ glaum gaṁ gaṇapataye varavarada sarvajanaṁ me vaśamānaya  
svāhā || pūrṇāhutiṁ samarpayāmi ||

om brahmārpaṇaṁ brahmahavir brahmāgnau brahmaṇā hutam |  
brahmaiva tena gantavyaṁ brahma karma samādhinā ||

## 29. Vasorddhara

Despeje ghee continuamente no homa como um “fio de óleo” recitando o mantra abaixo:

sapta te agne samidhaḥ saptajihvāḥ sapta ṛṣayassaptaḥ dhāma priyāṇi |  
sapta hotrā sapta dhātvā yajantisaptayonīrṇṛṣvasvā gṛṭena svāhā ||

agnaye saptavata idarṁ na mama ||

om vasoḥ pavitramasi śatadhāraṁ vasoḥ pavitramasi sahasradhāraṁ |  
devastvā savitā punātu vasoḥ pavitreṇa śatadhāreṇa supvā kāmadhukṣaḥ svāhā ||

## 30. Pranayama and Meditation

Primeiro faça pranayama e depois medite (mentalmente recitando **om gaṁ gaṇapataye namaḥ** ou qualquer outro mantra que lhe foi orientado; ou de sua escolha/ somente sente sem pensamentos / observe sua respiração etc.). Faça isso por pelo menos 5 minutos com os olhos fechados.

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

“Resolva seus problemas por meio da Sadhana” – Sadhguru Anil

# Sri MahaGanapati Homa

Procedimento Sadhaka



## 31. Paricheshana

Pegue um pouco de água do kalasa com uma colher ou flor e borrife por fora do homa kundam, nos seus quatro cantos enquanto recita os 4 mantras seguintes.

aditenvamaṁsthāḥ | (sudoeste para sudeste)

anumatenvamaṁsthāḥ| (sudoeste para noroeste)

sarasvatenvamaṁsthāḥ| (noroeste para nordeste)

deva savitaḥ prāsāvīḥ | (borrife em torno do homa kundam no sentido horário)

## 32. Dikpalaka Bali

Ofereça bolas de arroz (misturados com kumkum) em todos os 10 cantos (como mostrados no diagrama Dikpalaka anteriormente) depois de recitar cada um dos mantras abaixo:

- |                       |                        |
|-----------------------|------------------------|
| 1. Iaṁ indrāya namaḥ  | 6. yaṁ vāyave namaḥ    |
| 2. raṁ agnaye namaḥ   | 7. saṁ somāya namaḥ    |
| 3. haṁ yamāya namaḥ   | 8. śam īśānāya namaḥ   |
| 4. ṣam nirṛtaye namaḥ | 9. āṁ brahmaṇe namaḥ   |
| 5. vaṁ varuṇāya namaḥ | 10. hrīm anaṁāya namaḥ |

(Bhuta bali também deve ser oferecido no quadrante nordeste como orientado por seu Guru.)

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

“Resolva seus problemas por meio da Sadhana” – Sadhguru Anil

# Sri MahaGanapati Homa

Procedimento Sadhaka



## 33. Digvimokaha, Devata and Guru Udvaasana

Diga o seguinte:

suvarbhavarbhūorṁiti digvimokaḥ ||

então, mostre suas mãos para o fogo e imagine que Maha Ganapati volta ao seu coração enquanto aponta os dedos para seu coração:

asmātagne śrī mahāgaṇapatiṁ yathāsthānaṁ pratiṣṭhāpayāmi ||

então, mostre suas mãos para o fogo e imagine que Guru Deva volta ao seu coração enquanto aponta os dedos para seu coração:

asmātagne śrī nikhileśvarā svāmi yathāsthānaṁ pratiṣṭhāpayāmi ||

## 34. Homenagem para Agni

Expresse sua gratidão à Agni por todo o ritual. Mostre suas mãos para o fogo e imagine que o Senhor Agni volta para o seu coração enquanto aponta os dedos para o coração.

**Agni Panchopachaara:**

**Ofereça pó de sândalo:** om lam pāvakāgnaye namaḥ | gandhaṁ samarpayāmi |

**Ofereça flores:** om haṁ pāvakāgnaye namaḥ | puṣpaṁ samarpayāmi |

**Acenda o incense e mostre:** om yaṁ pāvakāgnaye namaḥ | dhūpaṁ āghrāpayāmi |

**Mostre a lamparina:** om raṁ pāvakāgnaye namaḥ | dīpaṁ samarpayāmi |

**Ofereça uva passa, etc.:** om vaṁ pāvakāgnaye namaḥ | naivedyaṁ samarpayāmi |

agne naya supathā rāye asmān viśvāni deva vayunāni vidvān |

yodhyasmajjuhurāṇameno bhūyiṣṭhāṁ te nama uktim vidhema | agnaye namaḥ ||

pāvakāgnim ātmān udvāsayāmi ||

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

“Resolva seus problemas por meio da Sadhana” – Sadhguru Anil

# Sri MahaGanapati Homa

Procedimento Sadhaka



## 35. Kṣama Prarthana

Peça perdão por qualquer erro e diga:

mantrahīnaṁ kriyāhīnaṁ bhaktihīnaṁ hutāśana |  
yaddhutaṁ tu mayā deva paripūrṇaṁ tadastu te ||

prāyaścittānyaśeṣāṇi tapaḥ karmātmakāni vai |  
yāni teṣāmaśeṣāṇāṁ śrī kṛṣṇasmarāṇaṁ paraṁ ||

śrī kṛṣṇa kṛṣṇa kṛṣṇa | (pense no Senhor Kṛṣṇa).

## 36. Samarpana

Diga o seguinte mantra para render-se ao realizador das ações, o Senhor Sri Krishna:

om guhyāti guhya goptātvaṁ |  
gṛhāṇasmat kṛtaṁ homaṁ ||

siddhirbhavatu me deva |  
tvat prasādāt tvayi sthitaṁ ||

anena divya maṅgaḷa homena bhagavān sarvātmakaḥ śrī mahāgaṇapatiḥ prīyatām |

om tatsat | sarvam śrī kṛṣṇārpaṇamastu |

## 37. Raksha Dharana

Pegue um pouco das cinzas do homa kund, misture com ghee e aplique em sua testa.

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

“Resolva seus problemas por meio da Sadhana” – Sadhguru Anil

# Sri MahaGanapati Homa

Procedimento Sadhaka



## 38. Shanti mantra

om sarveṣāṃ svastirbhavatu |

sarveṣāṃ śāntirbhavaṃtu |

sarveṣāṃ pūrṇāmbhavatu |

om lokāssamastā ssukhinobhavantu ||

om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ ||

## PROCEDIMENTOS POSTERIORES E NOTAS IMPORTANTES

- Novamente, repita o Achamana
- Remova o Asana
- Diga **om cakrāya namaḥ** enquanto aplica o Kumkum que estava abaixo do asento em sua testa.

Nunca apague o fogo manualmente colocando leite, água ou qualquer coisa.

Você pode fazer seu homa kund fora de sua casa para a exaustão da fumaça. Mas jamais deixe o kund sem atenção pois o fogo pode se espalhar. Tenha bom senso para que o fogo não fique sem controle e cause uma tragédia.

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

“Resolva seus problemas por meio da Sadhana” – Sadhguru Anil