

Sri Guru charana kamalebhyo namah

Sri Vishnu Homa

Procedimento Regular (Laghu)



|| MANUAL PARA VIṢṆU HOMA || VERSÃO REGULAR

Sri Guru Charana Kamalebhyo Namah
"Resolva seus problemas por meio da Sadhana" – Sadhguru Anil.



ITENS NECESSÁRIOS

Abaixo estão listados os itens necessários para realizar o Viṣṇu homa:

1. Homa Kund de cobre (8 polegadas ou mais)
- 2.
3. Colher de madeira
4. Manteiga Ghee
5. Recipiente para o Ghee
6. Copo, colher e prato de cobre (Pañca patra)
7. Lamparina
8. Pó de sândalo
9. Flores azuis
10. Folhas de manjericão
11. Incenso
12. Uva passa, açúcar mascavo, etc. para Naivedyam
13. Sementes de gergelim preta
14. Cânfora e porta cânfora para o ārti
15. Pedacos de coco seco desidratado
16. Gravetos de madeira
17. Tâmara desidratada para o Pūrṇahuti
18. Assento (para você)
19. Kalaśa (feito de cobre, bronze, ou qualquer material) com água
20. Caixa de fósforos

PROCEDIMENTO DO HOMA

1. Orações iniciais e permissão (Anujña)

Pense nas seguintes divindades buscando a permissão delas para realizar o homa:

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 1. Ganapati | 6. Śiva |
| 2. Guru | 7. Kula devata |
| 3. Rishis | 8. Bhū devi |
| 4. Pais e antepassados | 9. Go mata |
| 5. Viṣṇu | 10. Ishta devata, etc. |

2. Acender a lamparina

Acenda a lamparina e curve-se em reverência.



3. Acamaniya

Pegue uma colher de água do Pancha Patra na sua mão direita e beba enquanto canta os mantras abaixo. Depois de beber 3 vezes, coloque um pouco de água na mão e lave-a.

om̐ keśavāya svāhā | om̐ nārāyaṇāya svāhā | om̐ mādhavāya svāhā

4. Oração para Gaṇeśa

Recite o seguinte śloka para Gaṇapati para remoção dos obstáculos:

śuklāṃbaradharaṃ viṣṇuṃ śaśivarṇaṃ caturbhujam̐ |
prasannavadanaṃ dhyāyet sarva vighnopaśāmtaye ||

agajānana padmārkaṃ gajānanamaharṇiśam̐ |
anekadaṃ taṃ bhaktānāṃ ekadaṃtaṃ upāsmāhe ||

vakratuṃḍa mahākāya sūryakoṭīsamaprabha |
nirvighnaṃ kuru me deva sarvakāryeṣu sarvadā ||

5. Prāṇayama

Coloque seu polegar direito na narina direita, inale pela narina esquerda. Retenha a respiração por um tempo. Feche a narina esquerda com o dedo anular direito. Exale pela narina direita. Faça esses passos na ordem reversa novamente. Enquanto faz isso, pense no seguinte mantra:
om̐ gaṃ

6. Sankalpa

Pegue uma colher cheia de água e coloque na palma da mão direita, e faça um juramento enquanto fala a frase abaixo e em seguida derrame a água no chão.

om̐ mamopāṭṭa samasta duritakṣyadvārā śrī parameśvara pṛīthartham̐ śrī mahāviṣṇu
prasāda siddhyartham̐ |

adya śubhadine śubhamuhūrte śrī viṣṇu homakarma yathāśakti kariṣye



7. Prokshana

Coloque o Kalasa próximo ao Homa kund. Coloque a palma da sua mão direita sobre o Kalasa e recite o seguinte bīja por 11 vezes.

vaṁ |

Então invoque os 7 rios sagrados para dentro do Kalasa

gange ca yamune caiva godāvāri sarasvati |
narmade sindhu kāveri jalesmin sannidhiṃ kuru ||

Pegue um pouco de água do Kalasa e borrife sobre si mesmo e todos os itens do Pūjā, incluindo o homa kund para limpeza. Enquanto borrifa diga o seguinte:

amṛtaṃ bhavatu |

8. Purva Parishechana

Pegue um pouco de água do kalasa com uma colher ou flor e borrife por fora do homa kundam, nos seus quatro cantos enquanto recita os 4 mantras seguintes.

adite'numanyasva | (sudoeste para sudeste)

anumate'numanyasva | (sudoeste para noroeste)

saraswate'numanyasva | (noroeste para nordeste)

deva savitah prasuva | (borrife água em torno do homa kunda no sentido horário)



9. Agni pratiṣṭha

Coloque alguns pedaços de coco desidratado junto com samidhas e cânfora dentro do Homa kund. Pegue um pedaço de cânfora, acenda na lamparina e coloque-a no Homa kund enquanto diz o seguinte:

om̐ bhūrbhuvassuvarom ||

om̐ raṁ vahnicaityāya namaḥ ||

om̐ mukhaṁ yaḥ sarvadevānām̐ havyabhuk̐ kavyabhuk̐ tathā |

pitṛṇām̐ ca namastasyai viṣṇave pāvakātmane ||

om̐ agne śāṅḍilyagotra meṣadhvaja prāṇmukho mama sumukho bhava ||

om̐ pāvakāgnaye namaḥ || om̐ pāvakāgnaye namaḥ || om̐ pāvakāgnaye namaḥ ||

10. Oferendas para Agni

Ofereça ghee no fogo usando o Sruvam (colher de madeira) depois de svaha:

om̐ agnaye pāvakātmane svāhā ||

om̐ agnaye jātavedase svāhā ||

om̐ agnaye saptajihvāya svāhā ||

om̐ agnaye havyavāhanāya svāhā ||

om̐ agnaye aśvodarajāya svāhā ||

om̐ agnaye vaiśvānarāya svāhā ||

om̐ agnaye kaumārajātase svāhā ||

om̐ agnaye viśvamukhāya svāhā ||

om̐ agnaye devamukhāya svāhā ||

om̐ svāhā devyai svāhā ||

om̐ svadhā devyai svāhā ||

om̐ agni parivāra devatābhyo namaḥ svāhā ||

om̐ pīṭa devatābhyo namaḥ svāhā ||



11. Agni Pañcopacara

Ofereça os seguintes 5 upacaras para Agni:

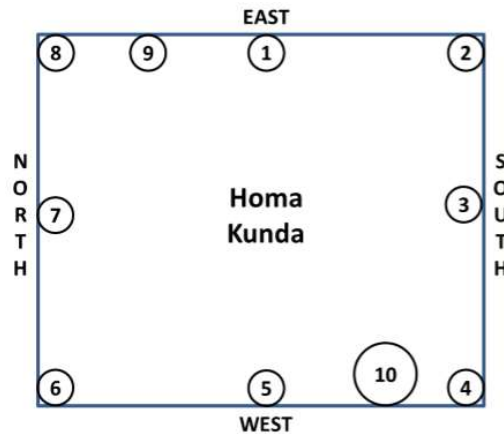
1. **Ofereça pó de sândalo:** om̐ laṁ pāvakāgnaye namaḥ gandhaṁ samarpayāmi |
2. **Ofereça flores:** om̐ haṁ pāvakāgnaye namaḥ puṣpaṁ samarpayāmi |
3. **Acenda o incense e mostre:** om̐ yaṁ pāvakāgnaye namaḥ dhūpaṁ āghrāpayāmi |
4. **Mostre o Diya / Lamparina:** om̐ raṁ pāvakāgnaye namaḥ dīpaṁ samarpayāmi |
5. **Ofereça uva passa, açúcar mascavo, etc.:** om̐ vaṁ pāvakāgnaye namaḥ naivedyaṁ samarpayāmi |

12. Oferenda para os Dikpalaka

Ofereça ghee no fogo da seguinte maneira:

Primeiramente mostre a colher de ghee no respectivo canto de acordo com a numeração da figura. Então ofereça o ghee no fogo.

1. om̐ indrāya svāhā |
2. om̐ agnaye svāhā |
3. om̐ yamāya svāhā |
4. om̐ nirṛtaye svāhā |
5. om̐ varunāya svāhā |
6. om̐ vāyave svāhā |
7. om̐ somāya svāhā |
8. om̐ īśānāya svāhā |
9. om̐ brahmaṇe svāhā |
10. om̐ anatha śeṣāya svāhā |



13. Oferendas preliminares

Ofereça ghee para cada um dos mantras abaixo:

om̐ prajāpataye svāhā | idaṁ na mama |

om̐ indrāya svāhā | idaṁ na mama |

om̐ agnaye svāhā | idaṁ na mama |

om̐ somāya svāhā | idaṁ na mama |

Sri Vishnu Homa

Procedimento Regular (Laghu)



Ofereça ghee para cada um dos mantras abaixo, **(você pode adicionar/remover/ignorar esse passo se requerido/orientado)**:

1. om siddhi buddhi sameta śrīman mahāgaṇādhīpataye namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
2. om śrī gurubhyo namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
3. om siddhāśrama ṛṣibhyo namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
4. om pitṛdevatābhyo namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
5. om lakṣmīnārāyaṇābhyāṃ namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
6. om umāmaheśvarābhyāṃ namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
7. om vāṇīhiranyagarbābhyāṃ namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
8. om śacīpuraṃdharābhyāṃ namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
9. om arundhatī vaśiṣṭhābhyāṃ namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
10. om sītārāmābhyāṃ namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
11. om vallīdevasena sameta subramaṇyāya namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
12. om aruṇācala śivaśivānībhyāṃ namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
13. om mātāpitṛbhyāṃ namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
14. om kuladevatābhyo namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
15. om grāmādevatābhyo namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
16. om sthānādevatābhyo namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
17. om kṣētrādevatābhyo namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
18. om upāsānādevatābhyo namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
19. om ādhāraśaktyai namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
20. om gomātre namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
21. om jihvādi devatābhyo namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
22. om jayādi devatābhyo namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
23. om aṣṭa mātṛkābhyo namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
24. om aṣṭa bhairavebhyo namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
25. om daśa mahāvīdyābhyo namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
26. om navagraha devatābhyo namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
27. om vāstu devatābhyo namaḥ svāhā | idaṃ na mama |
28. om dhanvantarayā namaḥ svāhā | idaṃ na mama |

āraṃbhaprabhṛti madhye saṃbhāvita samasta doṣa prāyaścittārthaṃ sarva prāyaścittaṃ hoṣyāmi | om bhūrbhuvassuvaḥ svāhā | prajāpataya idaṃ na mama |



14. Invoque Gaṇapati no fogo

Pense em Maha Ganapati (dhyana) e recite o seguinte enquanto mantém as mãos em posição de oração:

om āṁ hrīm̄ kroṁ yaṁ raṁ laṁ vaṁ śaṁ ṣaṁ saṁ haṁ ḷaṁ kṣaṁ |

om haṁsaḥ so'haṁ so'haṁ haṁsaḥ |

asunī te punarasmāsu cakṣuḥ punaḥ prāṇamiha no dehi bhogaṁ |
jyokpaśyema sūryamuccarantamanumate mṛlayā naḥ svasti ||

āṁ hrīm̄ kroṁ kroṁ hrīm̄ āṁ | **(3x)**

Mostre as mãos para o fogo (ou faça os avahana mudras como orientado) e diga o seguinte:

om śrī mahāgaṇapati prāṇaśaktyai namaḥ ||

āvāhito bhava |

sthāpito bhava |

sannihito bhava |

sanniruddho bhava |

avakuṅṭhito bhava |

tāvattvaṁ prītibhāvena agnau sannidhiṁ kuru |

15. Pañcopacara (5 oferendas) para Gaṇapati

Ofereça os seguintes 5 serviços:

1. **Ofereça pó de sândalo:** om̄ laṁ gaṇapataye namaḥ | gandhaṁ samarpayāmi |
2. **Ofereça flores:** om̄ haṁ gaṇapataye namaḥ | puṣpaṁ samarpayāmi |
3. **Acenda o incenso e mostre:** om̄ yaṁ gaṇapataye namaḥ | dhūpaṁ āghrāpayāmi |
4. **Mostre a Lamparina:** om̄ raṁ gaṇapataye namaḥ | dīpaṁ darśayāmi |
5. **Ofereça uva passa, etc.:** om̄ vaṁ gaṇapataye namaḥ | naivedyaṁ samarpayāmi |



16. Gaṇapati Mantras

Ofereça ghee, sementes de gergelim preto/branco para Ganapati (por 108 vezes ou como orientado) enquanto recita um dos os seguintes mantras abaixo:

om̐ gaṁ sarvasiddhi pradāyai gaṇapataye namaḥ | svāhā ||

om̐ gaṁ gaṇapataye namaḥ | svāhā ||

om̐ śrīṁ hrīṁ klīṁ glauṁ gaṁ gaṇapataye varavarada sarvajanaṁ me vaśamānaya svāhā || **(faça o japa deste mantra por 21.000 vezes antes de oferecê-lo no fogo)**

17. Oferenda para Gaṇapati Parivara devatas (associados)

Ofereça Ghee, sementes de gergelim preto/branco para Parivaara devatas (associados) dizendo o seguinte mantra:

śrī mahāgaṇapati parivāra devatābhyo namaḥ svāhā |

18. Punaḥ Pūjā e Pūrṇāhuti para Gaṇapati

1. **Ofereça uva passa, etc.:** om̐ gaṁ gaṇapataye namaḥ | naivedyam samarpayāmi
2. **Acenda a cânfora e ofereça ao fogo – ārti:** om̐ gaṁ gaṇapataye namaḥ | nīrajanam̐ samarpayāmi |
3. **Ofereça uma fruta inteira desidratada (tâmara, coco seco, etc.):** om̐ gaṁ gaṇapataye namaḥ svāhā | pūrṇāhutim̐ samarpayāmi |



19. Invoque Viṣṇu no fogo

Pense em Viṣṇu (dhyana) e recite o seguinte enquanto mantém as mãos em posição de oração:

om āṛṇ hrīṛṇ kroṇ yaṛṇ raṛṇ laṛṇ vaṛṇ śaṛṇ ṣaṛṇ saṛṇ haṛṇ |aṛṇ kṣaṛṇ |

om haṛṇsaḥ so'haṛṇ so'haṛṇ haṛṇsaḥ |

asunī te punarasmāsu cakṣuḥ punaḥ prāṇamiha no dehi bhogaṛṇ |
jyokpaśyema sūryamuccarantamanumate mṛḷayā naḥ svasti ||

āṛṇ hrīṛṇ kroṇ kroṇ hrīṛṇ āṛṇ | **(3x)**

Mostre as mãos para o fogo (ou faça os avahana mudras como orientado) e diga o seguinte:

om śrī mahāviṣṇu prāṇaśaktyai namaḥ ||

āvāhito bhava |

sthāpito bhava |

sannihito bhava |

sanniruddho bhava |

avakuṇṭhito bhava |

tāvattvaṛṇ prītibhāvena agnau sannidhiṛṇ kuru |

|| Dhyanaṛṇ ||

śāntākāraṇ bhujagaśayanaṇ padmanābhaṇ sureśaṇ viśvādhāraṇ gaganasadrśaṇ
meghavarṇaṇ śubhāṅgaṇ |

lakṣmīkāntaṇ kamalanayanaṇ yogibhirdhyānagamyāṇ vande viṣṇuṇ
bhavabhayaḥaraṇ sarvalokaikaṇātham ||



20. Pañcopacara (5 oferendas) para Viṣṇu

Ofereça os seguintes 5 serviços:

1. **Ofereça pó de sândalo:** om̐ namo nārāyaṇāya | gandhaṁ samarpayāmi |
2. **Ofereça flores:** om̐ namo nārāyaṇāya | puṣpaṁ samarpayāmi |
3. **Acenda o incenso e mostre:** om̐ namo nārāyaṇāya | dhūpaṁ āghrāpayāmi |
4. **Mostre a Lâmparina:** om̐ namo nārāyaṇāya | dīpaṁ darśayāmi |
5. **Ofereça uva passa, etc.:** om̐ namo nārāyaṇāya | naivedyaṁ samarpayāmi |

21. Homa parte principal – Viṣṇu

Ofereça ghee, sementes de gergelim preta, folhas de manjeriço para Viṣṇu deva por pelo menos 108 vezes enquanto recita um dos seguintes mantras:

om̐ namo nārāyaṇāya | svāhā

om̐ namo bhagavate vāsudevāya | svāhā

om̐ śrī rāma rāma rāma | svāhā |

22. Oferenda para Viṣṇu Parivara devatas (associados)

Ofereça ghee ou sementes de gergelim para os Parivara devatas enquanto recita o mantra:

om̐ śrī viṣṇu parivāra devatābhya namaḥ svāhā ||

23. Punaḥ Pūjā para Viṣṇu

1. **Ofereça uva passa, etc.:** om̐ namo nārāyaṇāya | naivedyam samarpayāmi
2. **Acenda a cãnfora e ofereça ao fogo – āratī:** om̐ namo nārāyaṇāya | nīrajanam̐ samarpayāmi



24. Uttarangam

Oferenda final de ghee com cada um dos mantras abaixo:

yadasya karmaṇo'tyarīricaṁ yadvānyūnamihākaram | agniṣṭat sviṣṭakṛdvidvān sarvaṁ
sviṣṭaṁ suhutaṁ karotu svāhā | agnaye sviṣṭakṛta idaṁ na mama ||

om bhūrbhuvassuvaḥ svāhā | prajāpataya idaṁ na mama ||

anājñātaṁ yadājñātaṁ yajñasya kriyate mithu | agne tadasya kalpaya tvaṁ hi vettha
yathātatham | svāhā | agnaya idaṁ na mama ||

om bhūḥ agnayeca pṛthivyai ca mahate ca svāhā ||

om bhuvaḥ vāyave ca antarikṣāya ca mahate ca svāhā ||

om suvaḥ ādityāya ca dive ca mahate ca svāhā ||

om bhūrbhuvassuvaḥ candramase ca nakṣatrebhyaśca digbhyaśca svāhā ||

asmin homakarmaṇi madhye sambhāvita samasta mantralopa tantralopa kriyālopa
bhaktilopa śraddhālopa niyamalopa niṣṭhālopa dravyalopādi samasta doṣa
prāyaścittārthaṁ sarva prāyaścittāhutiṁ hoṣyāmi | ombhūrbhuvassuvaḥ svāhā |
prajāpataya idaṁ na mama ||

om śrī viṣṇave svāhā | viṣṇave idaṁ na mama ||

om rudrāya svāhā | rudrāya idaṁ na mama ||

25. Pūrṇahuti

Ofereça uma fruta desidratada inteira (tâmara, uva passa, coco inteiro desidratado, etc.) depois de dizer o seguinte mantra:

om pūrṇāhutimuttamāṁ juhōti | sarvaṁ vai pūrṇāhutiḥ | sarvamevāpnoti | atho iyaṁ vai
pūrṇāhutiḥ | asyāmeva pratitiṣṭhati ||

om pūrṇamadaḥ pūrṇamidaṁ pūrṇātpūrṇamudacyate |
pūrṇasya pūrṇamādāya pūrṇamevāvaśiṣyate ||

om namo nārāyaṇāya svāhā || pūrṇāhutiṁ samarpayāmi ||



26. Vasoddhara

Despeje ghee continuamente no homa como um “fio de óleo” recitando o seguinte mantra:

sapta te agne samidhaḥ saptajihvāḥ sapta ṛṣayassaptaḥ dhāma priyāṇi |
sapta hotrā sapta dhātvā yajantisaptayonīrāprṇasvā ghṛtena svāhā ||
agnaye saptavata idam na mama ||

27. Pranayama & Meditação

Primeiro faça pranayama e depois medite (mentalmente recitando **om namo nārāyaṇāya** ou qualquer outro mantra que lhe foi orientado; ou de sua escolha/ somente sente sem pensamentos / observe sua respiração etc.). Faça isso por pelo menos 5 minutos com os olhos fechados.

28. Uttara Parishechana

Pegue um pouco de água do kalasa com uma colher ou flor e borrife por fora do homa kundam, nos seus quatro cantos enquanto recita os 4 mantras seguintes.

aditenvamaṃsthāḥ | (sudoeste para sudeste)

anumatenvamaṃsthāḥ | (sudoeste para noroeste)

sarasvatenvamaṃsthāḥ | (noroeste para nordeste)

deva savitaḥ prāsāvīḥ | (borrife em torno do homa kundam no sentido horário)

29. Devatā Udvāsana

Mostre ambas as mãos para o fogo e imagine que Maha Ganapati e Viṣṇu voltam para seu coração enquanto aponta os dedos das suas mãos para seu coração.

asmātagne śrī mahāgaṇapatiṃ yathāsthānaṃ pratiṣṭhāpayāmi ||

asmātagne śrī mahāviṣṇuṃ yathāsthānaṃ pratiṣṭhāpayāmi ||



30. Homenagem à Agni

Expresse sua gratidão para Agni por todo o ritual. Mostre ambas as mãos para o fogo e imagine que Agni volta para seu coração enquanto aponta os dedos das suas mãos para seu coração.

agne naya supathā rāye asmān viśvāni deva vayunāni vidvān |
yodhyasmajjuhūrāṇameno bhūyiṣṭhām te nama uktim vidhema | agnaye namaḥ ||
agnim ātmān udvāsayāmi ||

31. Kṣama Prarthana

Peça perdão por qualquer erro e diga:

mantrahīnaṁ kriyāhīnaṁ bhaktihīnaṁ hutāśana |
yaddhutaṁ tu mayā deva paripūrṇaṁ tadastu te ||
śrī kṛṣṇa kṛṣṇa kṛṣṇa | (pense no Senhor Krishna).

32. Samarpana

Diga o seguinte mantra para render-se ao realizador das ações, o Senhor Sri Krishna:

anena divya maṅgaḷa homena bhagavān sarvātmakaḥ śrī mahāgaṇapatiḥ śrī viṣṇu
pṛīyatām | om tatsat | sarvam śrī kṛṣṇārpaṇamastu |

33. Shanti mantra

om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ |