

Sri Guru charana kamalebhyo namah

Sri Surya Homa

Procedimento Básico (Laghu)



|| MANUAL PARA SŪRYA HOMA ||

VERSÃO BÁSICA

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

"Resolva seus problemas por meio da Sadhana" – Sadhguru Anil



ITENS NECESSÁRIOS

Abaixo estão listados os itens necessários para realizar o Sūrya homa:

1. Homa Kund de cobre (8 polegadas ou mais)
2. Colher de madeira
3. Manteiga Ghee
4. Recipiente para o Ghee
5. Copo, colher e prato de cobre (Pañca patra)
6. Lamparina
7. Pó de sândalo
8. Flores
9. Incenso
10. Pedaco de pano vermelho para o Pūrṇahuti ou Upacara
11. Uva passa, açúcar mascavo, etc. para Naivedyam
12. Sementes de gergelim branca & preta
13. Grãos de Trigo, açúcar mascavo
14. Cânfora e porta cânfora para o ārti
15. Pedacos de coco seco desidratado
16. Gravetos de madeira
17. Tâmara desidratada para o Pūrṇahuti
18. Assento (para você)
19. Kalaśa (feito de cobre, bronze, ou qualquer material) com água
20. Caixa de fósforos

PROCEDIMENTO DO HOMA

1. Orações iniciais e permissão (Anujña)

Pense nas seguintes divindades & busque a permissão para realizar o homa:

- | | |
|-----------------|-----------------------|
| 1. gaṇapati | 6. kula devatā |
| 2. guru | 7. sūrya deva |
| 3. ṛṣi | 8. bhū devī |
| 4. antepassados | 9. go mata |
| 5. pais | 10. iṣṭa devatā, etc. |

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

"Resolva seus problemas por meio da Sadhana" – Sadhguru Anil



2. Acender a lamparina

Acenda a lamparina e curve-se em reverência.

3. Acamaniya

Pegue água do Pañca Patra com uma colher e despeje em sua mão direita e beba-a enquanto canta os mantras abaixo. Depois de beber 3 vezes, coloque um pouco de água na mão e a lave.

om̐ keśavāya svāhā | om̐ nārāyaṇāya svāhā | om̐ mādhavāya svāhā |

4. Oração para Gaṇeśa

Recite o seguinte śloka para Gaṇapati:

śuklāambaradharaṁ viṣṇuṁ śaśivarṇaṁ caturbhujam̐ |
prasannavadanaṁ dhyāyet sarva vighnopaśāntaye ||

5. Prāṇayama

Coloque seu polegar direito na narina direita, inale pela narina esquerda. Retenha a respiração por um tempo. Feche a narina esquerda com o dedo anular direito. Exale pela narina direita. Faça esses passos na ordem reversa novamente. Enquanto faz isso, pense no seguinte mantra:
om̐ gaṁ

6. Sankalpa

Pegue uma colher cheia de água e coloque na palma da mão direita, e faça um juramento enquanto fala a frase abaixo e em seguida derrame a água no chão.

om̐ mamopātta samasta duritakṣyadvārā śrī parameśvara prīthartham̐ śrī sūrya prasāda siddhyartham̐ |

adya śubhadine śubhamuhūrte śrī sūrya homakarma yathāśakti kariṣye

Em português você pode dizer: “Realizarei agora este homa com o melhor de minha capacidade, para o prazer do Senhor Sūrya”

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

"Resolva seus problemas por meio da Sadhana" – Sadhguru Anil



7. Prokshana

Coloque o Kalaśa próximo ao homa kund. Coloque a palma da sua mão direita sobre o Kalaśa e recite o seguinte bīja por 11 vezes: **vaṁ**

Pegue um pouco de água do Kalasa e borrife sobre si mesmo e todos os itens do pūjā, incluindo o homa kund para limpeza.

8. Agni pratiṣṭha

Coloque alguns pedaços de coco seco desidratado junto com gravetos (samidhas) e cânfora dentro do homa kund. Pegue um pedaço de cânfora, acenda-o na lamparina e coloque-a no homa kund enquanto diz o seguinte:

om̐ bhūrbhuvassuvarom̐ |

9. Oferendas para Agni

Ofereça ghee no fogo usando o Sruvam (colher de madeira) depois de cada svāhā:

om̐ bhūrbhuvassuvaḥ svāhā | **(repita 8 vezes)**

10. Oferendas preliminares

Ofereça ghee para cada um dos 5 mantras abaixo:

om̐ prajāpataye svāhā |

om̐ indrāya svāhā |

om̐ agnaye svāhā |

om̐ somāya svāhā |

om̐ bhūrbhuvassuvaḥ svāhā |



11. Invoque Gaṇapati no fogo

Pense em Gaṇapati e diga o seguinte mostrando as mãos em direção ao fogo:

āvāhito bhava | sthāpito bhava |

Em português diga: *Senhor Gaṇeśa, por favor venha para dentro deste fogo.*

Ofereça uva passa para Gaṇapati enquanto recita:

oṃ gaṃ gaṇapataye namaḥ | naivedyaṃ samarpayāmi |

Ofereça ghee depois de cada svāhā e diga um dos seguintes mantras por 11 vezes:

oṃ gaṃ gaṇapataye namaḥ | svāhā

oṃ gaṃ sarvasiddhi pradāyai gaṇapataye namaḥ | svāhā

Ofereça uma fruta desidratada inteira (Tâmara, etc.) para Gaṇapati enquanto diz:

oṃ gaṃ gaṇapataye namaḥ | pūrṇāhutim samarpayāmi |

12. Invoque Sūrya deva no fogo

Pense em Sūrya deva e diga o seguinte enquanto mostra suas mãos em direção do fogo:

āvāhito bhava | sthāpito bhava |

Em português diga: *Senhor Sūrya, por favor venha para dentro deste fogo.*

Verso de meditação:

japākusumasamkāśaṃ kāśyapeyaṃ mahādyutim |
tamoriṃ sarvapāpagnaṃ praṇatosmi divākaram ||



13. Pañcopacara (5 oferendas) para Sūrya

Ofereça os seguintes 5 serviços:

1. **Ofereça pó de sândalo:** om̐ gr̥ṇiḥ suryāya namaḥ | gandhaṁ samarpayāmi |
2. **Ofereça flores:** om̐ gr̥ṇiḥ suryāya namaḥ | puṣpaṁ samarpayāmi |
3. **Acenda o incenso e mostre:** om̐ gr̥ṇiḥ suryāya namaḥ | dhūpaṁ āghrāpayāmi |
4. **Mostre a Lamparina:** om̐ gr̥ṇiḥ suryāya namaḥ | dīpaṁ darśayāmi |
5. **Ofereça uva passa, etc.:** om̐ gr̥ṇiḥ suryāya namaḥ | naivedyaṁ samarpayāmi |

14. Homa parte principal – Sūrya Deva

Ofereça ghee, sementes de gergelim preta ou branca, grãos de trigo, açúcar mascavo para Sūrya deva por pelo menos 108 vezes enquanto recita um dos seguintes mantras:

om̐ gr̥ṇiḥ suryāya namaḥ | svāhā

om̐ tigmaraṣmaye ārogyadāya svāhā |

15. Oferenda para Sūrya Parivara devatas (associados)

Ofereça ghee ou sementes de gergelim para os Parivara devatas enquanto recita o mantra:

om̐ gr̥ṇiḥ suryāya parivāra devatābhyo namaḥ svāhā ||

16. Punaḥ Pūjā para Sūrya

1. **Ofereça uva passa, etc.:** om̐ gr̥ṇiḥ suryāya namaḥ | naivedyam samarpayāmi
2. **Acenda a cânfora e ofereça ao fogo – ārati:** om̐ gr̥ṇiḥ suryāya namaḥ | nīrajanam̐ samarpayāmi



17. Oferendas finais

Ofereça ghee para cada um dos 6 mantras abaixo:

om bhūḥ svāhā ||

om bhuvaḥ svāhā ||

om suvaḥ svāhā ||

om bhūrbhuvassuvaḥ svāhā ||

om śrī viṣṇave svāhā ||

om rudrāya svāhā ||

18. Pūrṇahuti

Ofereça uma fruta desidratada inteira (tâmara, etc.) depois de recitar o seguinte mantra:

om pūrṇamadaḥ pūrṇamidaṁ pūrṇātpūrṇamudacyate |

pūrṇasya pūrṇamādāya pūrṇamevāvaśiṣyate ||

om gr̥ṇiḥ suryāya namaḥ svāhā || pūrṇāhutim samarpayāmi ||

19. Homenagem para Agni

Faça 7 oferendas de ghee enquanto recita 7 vezes o mantra:

om agnaye saptavate svāhā |

20. Pranayama & Meditação

Primeiro faça pranayama e depois medite (mentalmente recitando **om gr̥ṇiḥ suryāya namaḥ** ou qualquer outro mantra que lhe foi orientado; ou de sua escolha, somente sente sem pensamentos, observe sua respiração etc.). Faça isso por pelo menos 5 minutos com os olhos fechados.

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

"Resolva seus problemas por meio da Sadhana" – Sadhguru Anil



21. Udvāsana

Mostre ambas as mãos para o fogo e imagine que Mahā Gaṇapati & Sūrya Deva voltam para seu coração enquanto aponta os dedos das suas mãos para seu coração.

22. Gratidão & Udvāsana para Agni

Expresse sua gratidão para Agni por todo o ritual. Mostre ambas as mãos para o fogo e imagine que Agni volta para seu coração enquanto aponta os dedos das suas mãos para seu coração.

23. Kṣama Prarthana

Peça perdão por qualquer erro e diga:

śrī kṛṣṇa kṛṣṇa kṛṣṇa (pense no Senhor Kṛṣṇa).

24. Samarpana

Diga o seguinte mantra para render-se ao realizador das ações, o Senhor Krishna:

sarvaṁ śrī kṛṣṇārpaṇamastu |

25. Śāntiḥ mantra

oṁ śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ |

NOTAS

Para o Graha Upashanti: faça em sequência o japa do mantra de Sūrya na contagem de 7.000. Ofereça tarpana na contagem de 700. Por último o Homa com 70 ahutis.

Para o Graha devatā upasana: faça em sequência o japa do mantra de Sūrya na contagem de 7.000. Ofereça 700 ahutis no Homa. Ofereça 70 contagens em tarpana. 7 oferendas em marjana e sirva alimento para 1 pessoa.