

Sri Krishna Homa

Procedimiento Básico (Laghu)



Items Requeridos

- Homa/Havan Kund de cobre (8in/20cm o más)
- Cuchara de madera (Sruvam)
- Ghee (Mantequilla clarificada)
- Contenedor para ghee
- Vaso, cuchara y plato de cobre (set de pancha patra)
- Diya/vela de ghee o aceite
- Polvo de sándalo
- Flores
- Palito de dhoop/loban/incienso
- Pasas/panela, etc para naivedyam
- Ajonjolí negro y blanco (también conocido como sésamo)
- Alcanfor y soporte para el alcanfor
- Pedazos de coco seco
- Palos de madera (Samidha)
- Dátiles secos para poornahuti
- Colchoneta para sentarse (āsana)
- Kalasha (cobre/latón/cualquiera) con agua
- Caja de fósforos/encendedor

Proceso del Homa

1. Oraciones iniciales y permiso (Anugna)

Piense en las siguientes deidades y pídale permiso para llevar a cabo el homa:

- Ganapati
- Guru
- Rishis
- Padres y ancestros
- Kula devata
- Bhū Devi
- Go Mata
- Ishta devata, etc

2. Prender el diya/vela

Encienda el diya/vela y ofrézcale una reverencia.

3. Achamana

Se echa una cucharada de agua del Pancha Patra en la mano derecha y sórbelo con los mantras a continuación. Luego de 3 sorbos, se echa un poco de agua en la mano para lavársela.

ōm kēśavāya svāhā |

ōm nārāyaṇāya svāhā |

ōm mādhavāya svāhā |

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

"Resuelve tus problemas a través de Sadhana" – Sadhguru Anil.



4. Oración a Ganesha

Recite el siguiente shloka de Ganapati:

śuklāmbaradharam viṣṇum śaśivarṇam caturbhujam |
prasannavadanam dhyāyēt sarva vighnōpaśantyē | |

5. Pranayama

Coloque su dedo pulgar sobre la fosa nasal derecha, inhale por la fosa nasal izquierda. Sostenga la respiración adentro un momento. Cierre la fosa nasal izquierda con el dedo anular. Exhale por la fosa nasal derecha. Repita hacia el otro lado.

Mientras hace esto, piense en el siguiente mantra: **ōm gaṁ** |

6. Sankalpa

Se echa una cucharada de agua en la palma de la mano derecha y deja que el agua ruede hasta el piso mientras se compromete a lo siguiente:

ōm mamōpātta samasta durityakṣayadvārā śrī paramēśvara prītyartham śrī krishna prasāda
siddhyartham adya śubhadinē śubhamuhūrtē śrī krishna hōmakarma yathāśakti kariṣyē ||

También puede recitar lo siguiente: “Ahora yo llevaré a cabo un homa de la mejor manera en la medida de mi capacidad para complacer al Señor Maha Ganapati.”

7. Prokshana

Vierta agua en el Kalasa y colóquelo cerca del havan kund. Ponga su mano derecha sobre el Kalasa y recite el siguiente mantra 11 veces. **“vaṁ”**

Luego, puede ser usando la flor, rocíe agua del Kalasa sobre usted y todos los ítems de la pooja incluyendo el homa kund. Esto se hace para limpiar.

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

"Resuelve tus problemas a través de Sadhana" – Sadhguru Anil.



8. Agni Pratishtana

Coloque unos pedazos de coco seco con samidhas (palos de madera) y alcanfor en el homa kund.
Tome un pedazo de alcanfor y enciéndalo usando el fuego del diya/vela y colóquelo en el homa kund recitando lo siguiente:

ōm bhūrbhuvassuvarōm ||

9. Ofrendas a Agni

Ofrézcale ghee al fuego usando sruvam (cuchara de madera) después de svaha, 8 veces:

ōm bhūrbhuvassuvaḥ svāhā ||

10. Ofrendas preliminares

Ofrezca ghee con cada uno de los 4 mantras a continuación:

ōm prajapātayē swāhā | prajāpataya idaṁ na mama |

ōm indrāya swāhā | indrāya idaṁ na mama |

ōm agnayē swāhā | agnaya idaṁ na mama |

ōm sōmāya swāhā | sōmāya idaṁ na mama |

11. Invocar a Ganapati al Fuego

Piense en Ganapati y recite lo siguiente mientras, con las manos abiertas, apunta los dedos hacia el fuego:

āvāhitō bhava |

sthāpitō bhava |

o recite: "O Ganesha, por favor venga a este fuego."

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

"Resuelve tus problemas a través de Sadhana" – Sadhguru Anil.

Sri Krishna Homa

Procedimiento Básico (Laghu)



- Ofrecer **pasas** al señor Ganesh diciendo el siguiente mantra:
"OM gam ganapataye namah | Naivedyam Samarpayami"
- Ofrecer **ghee** después de svaha y recitar el siguiente mantra por lo menos **11 veces**:
"OM gan ganapataye namah | svAhA |"
OM gan sarvasiddi pradayai ganapataye namah
- Ofrecer fruta entera (Dátiles, pasas, etc) al señor Ganesh recitando el siguiente mantra:
"OM gam ganapataye namah" purnahutim samarpayami |

12. Invocar a Sri Krishna Deva al fuego

Piense en Sri Krishna y recite lo siguiente mientras, con las manos abiertas, apunta los dedos hacia el fuego:

- āvāhitō bhava |
- sthāpitō bhava |

o recite: "Oh Sri Krishna, por favor venga a este fuego."

Dhyanam:

vasudevasutam devam kamsachanuramardanam
devakparamanandam krishnam vande jagadgurum

13. Panchopachara (5 ofrendas) al señor Sri Krishna

Ofrezca los siguientes 5 upacharas al señor Sri Krishna

Sándalo en Polvo	Om kleem krishnaya namah gandham samarpayami
Flores	Om Kleem krishnaya namah pushpam samarpayami
Encender inciensos y mostrar	Om Kleem krishnaya namah dhupam aghrapayami
Mostrar Diya/luz	Om Kleem krishnaya namah dipam darshayami
Pasas, azúcar, panela, etc	Om Kleem krishnaya namah naivedyam samarpayami

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

"Resuelve tus problemas a través de Sadhana" – Sadhguru Anil.



14. Homa Principal – Sri Krishna

Ofrecer **Ghee/sésamo negro/ ajonjolí/ hojas de tulsi** al señor Krishna por lo menos 108 veces, recitando el siguiente mantra:

“Om kleem krishnaya namah svaha” |

O también:

“OM namo bhagavate vasudevaya svaha |”

15. Ofrenda a los Krishna Paravivara Devatas (Asociados)

Ofrecer **Ghee/sésamo negro** a los Parivara Devatas recitando el siguiente mantra:

OM sri krishna parivara devatabhyonamah svaha

16. Punah Pooja al señor Sri Krishna

Ofrecer Pasas/panela/azúcar	Om kleem krishnaya namah Naivedyam samarpayami
Ofrecer Aarati (encender alcanfor)	Om Kleem krishnaya namah Neerajanam samarpayami

17. Ofrendas Finales

Ofrezca ghee con cada uno de los seis siguientes mantras a continuación:

- ōm bhūḥ svāhā |
- ōm bhuvah svāhā |
- ōm suvah svāhā |
- ōm bhūrbhuvassuvah svāhā |
- ōm viṣṇavē svāhā |
- ōm rudrāya svāhā |

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

"Resuelve tus problemas a través de Sadhana" – Sadhguru Anil.

Sri Guru charana kamalebhyo namah

Sri Krishna Homa

Procedimiento Básico (Laghu)



18. Poornahuti

Ofrezca una fruta entera (dátiles, pasas, etc.) luego de recitar el siguiente mantra:

ōṃ pūṇamadaḥ pūrṇamidam pūrṇātpūrṇamudacyatē |
pūrṇasya pūrṇamādāya pūrṇamēvāvaśīṣyatē | |

ōṃ namo narayanaya svāhā | | pūrṇāhutim samarpayāmi | |

19. Homenaje a Agni

Ponga 7 ofrendas de ghee después de este mantra:

ōṃ agnayē saptavatē svāhā | |

20. Pranayama y Meditación

Primero, haga pranayama y luego medite. Mentalmente, cante **ōṃ kleem krishnaya namaḥ** | u otro mantra, como le hayan guiado o el de su elección. Siéntese tranquilo/a sin pensamientos, observe su respiración, etc. Haga esto durante 5 minutos antes de cerrar los ojos.

21. Udvasana

Muestre ambas manos al fuego e imagine a Maha Ganapati y Sri Krishna volviendo a su corazón mientras usted trae sus manos hacia su corazón.

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

"Resuelve tus problemas a través de Sadhana" – Sadhguru Anil.

Sri Guru charana kamalebhyo namah

Sri Krishna Homa

Procedimiento Básico (Laghu)



22. Agradecimiento y Udvasana a Agni

Expresa su agradecimiento a Agni por el ritual completo. Muestre ambas manos al fuego e imagine que Agni vuelve a su corazón mientras usted trae sus manos hacia su corazón.

23. Kshama Prathama

Pida disculpas por cualquier error cometido/defecto y recite:

śrī kṛṣṇā kṛṣṇā kṛṣṇā || (Piense en el Señor Krishna)

24. Samarpana

Recite el siguiente mantra para rendirse ante la voluntad de Sri Krishna:

sarvaṁ śrī kṛṣṇārpaṇamastu ||

25. Shanti Mantra

ōṁ śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ ||

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

"Resuelve tus problemas a través de Sadhana" – Sadhguru Anil.