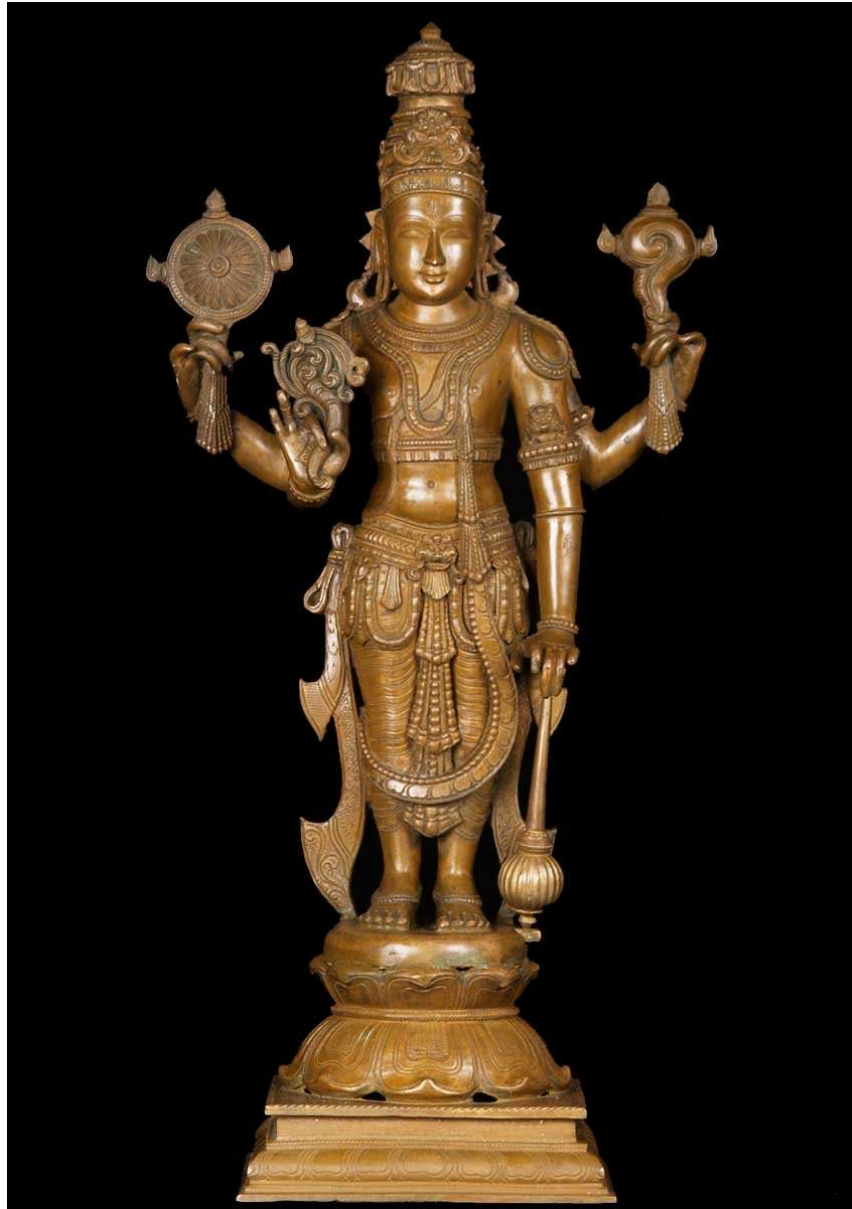


Sri Guru charana kamalebhyo namah

## Sri Vishnu Homa

Procedimento Básico (Laghu)



**|| MANUAL PARA VIṢṆU HOMA ||**

**VERSÃO BÁSICA**

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

**"Resolva seus problemas por meio da Sadhana" – Sadhguru Anil**



## ITENS NECESSÁRIOS

Abaixo estão listados os itens necessários para realizar o Viṣṇu homa:

1. Homa Kund de cobre (8 polegadas ou mais)
2. Colher de madeira
3. Manteiga Ghee
4. Recipiente para o Ghee
5. Copo, colher e prato de cobre (Pañca patra)
6. Lamparina
7. Pó de sândalo
8. Flores azuis
9. Folhas de manjericão
10. Incenso
11. Uva passa, açúcar mascavo, etc. para Naivedyam
12. Sementes de gergelim preta
13. Cânfora e porta cânfora para o ārti
14. Pedacos de coco seco desidratado
15. Gravetos de madeira
16. Tâmara desidratada para o Pūrṇahuti
17. Assento (para você)
18. Kalaśa (feito de cobre, bronze, ou qualquer material) com água
19. Caixa de fósforos

## PROCEDIMENTO DO HOMA

### 1. Orações iniciais e permissão (Anujña)

Pense nas seguintes divindades & busque a permissão para realizar o homa:

- |                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| 1. gaṇapati     | 6. kula devatā        |
| 2. guru         | 7. śiva               |
| 3. ṛṣi          | 8. bhū devi           |
| 4. antepassados | 9. go mata            |
| 5. pais         | 10. iṣṭa devatā, etc. |

### 2. Acender a lamparina

Acenda a lamparina e curve-se em reverência.

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

**"Resolva seus problemas por meio da Sadhana" – Sadhguru Anil**



### 3. Acamaniya

Pegue água do Pañca Patra com uma colher e despeje em sua mão direita e beba-a enquanto canta os mantras abaixo. Depois de beber 3 vezes, coloque um pouco de água na mão e a lave.

om̐ keśavāya svāhā | om̐ nārāyaṇāya svāhā | om̐ mādhavāya svāhā |

### 4. Oração para Gaṇeśa

Recite o seguinte śloka para Gaṇapati:

śuklāambaradharaṁ viṣṇuṁ śaśivarṇaṁ caturbhujam̐ |  
prasannavadanaṁ dhyāyet sarva vighnopaśāntaye ||

### 5. Prāṇayama

Coloque seu polegar direito na narina direita, inale pela narina esquerda. Retenha a respiração por um tempo. Feche a narina esquerda com o dedo anular direito. Exale pela narina direita. Faça esses passos na ordem reversa novamente. Enquanto faz isso, pense no seguinte mantra:  
**om̐ gaṁ**

### 6. Sankalpa

Pegue uma colher cheia de água e coloque na palma da mão direita, e faça um juramento enquanto fala a frase abaixo e em seguida derrame a água no chão.

om̐ mamopātta samasta duritakṣyadvārā śrī parameśvara prīthiyartham̐ śrī mahāviṣṇu prasāda siddhyartham̐ |

adya śubhadine śubhamuhūrte śrī viṣṇu homakarma yathāśakti kariṣye

**Em português você pode dizer:** "Realizarei agora este homa com o melhor de minha capacidade, para o prazer do Senhor Viṣṇu"



## 7. Prokshana

Coloque o Kalaśa próximo ao homa kund. Coloque a palma da sua mão direita sobre o Kalaśa e recite o seguinte bīja por 11 vezes: **vaṁ**

Pegue um pouco de água do Kalasa e borrife sobre si mesmo e todos os itens do pūjā, incluindo o homa kund para limpeza.

## 8. Agni pratiṣṭha

Coloque alguns pedaços de coco seco desidratado junto com gravetos (samidhas) e cânfora dentro do homa kund. Pegue um pedaço de cânfora, acenda-o na lamparina e coloque-a no homa kund enquanto diz o seguinte:

oṁ bhūrbhuvassuvarom̐ |

## 9. Oferendas para Agni

Ofereça ghee no fogo usando o Sruvam (colher de madeira) depois de cada svāhā:

oṁ bhūrbhuvassuvaḥ svāhā | **(repita 8 vezes)**

## 10. Oferendas preliminares

Ofereça ghee para cada um dos 5 mantras abaixo:

om prajāpataye svāhā |

om indrāya svāhā |

om agnaye svāhā |

om somāya svāhā |

oṁ bhūrbhuvassuvaḥ svāhā |



## 11. Invoque Gaṇapati no fogo

Pense em Ganapati e diga o seguinte mostrando as mãos em direção ao fogo:

āvāhito bhava | sthāpito bhava |

**Em português diga:** *Senhor Gaṇeśa, por favor venha para dentro deste fogo.*

Ofereça uva passa para Ganapati enquanto recita:

oṃ gaṃ gaṇapataye namaḥ | naivedyaṃ samarpayāmi |

Ofereça ghee depois de cada svāhā e diga um dos seguintes mantras por 11 vezes:

oṃ gaṃ gaṇapataye namaḥ | svāhā

oṃ gaṃ sarvasiddhi pradāyai gaṇapataye namaḥ | svāhā

Ofereça uma fruta desidratada inteira (Tâmara, etc.) para Ganapati enquanto diz:

oṃ gaṃ gaṇapataye namaḥ | pūrṇāhutim samarpayāmi |

## 12. Invoque Viṣṇu deva no fogo

Pense em Viṣṇu deva e diga o seguinte enquanto mostra suas mãos em direção do fogo:

āvāhito bhava | sthāpito bhava |

**Em português diga:** *Senhor Viṣṇu, por favor venha para dentro deste fogo.*



### 13. Pañcopacara (5 oferendas) para Viṣṇu

Ofereça os seguintes 5 serviços:

1. **Ofereça pó de sândalo:** om̐ namo nārāyaṇāya | gandhaṁ samarpayāmi |
2. **Ofereça flores:** om̐ namo nārāyaṇāya | puṣpaṁ samarpayāmi |
3. **Acenda o incenso e mostre:** om̐ namo nārāyaṇāya | dhūpaṁ āghrāpayāmi |
4. **Mostre a Lamparina:** om̐ namo nārāyaṇāya | dīpaṁ darśayāmi |
5. **Ofereça uva passa, etc.:** om̐ namo nārāyaṇāya | naivedyaṁ samarpayāmi |

### 14. Homa parte principal – Viṣṇu Deva

Ofereça ghee, sementes de gergelim preta, folhas de manjeriço para Viṣṇu deva por pelo menos 108 vezes enquanto recita um dos seguintes mantras:

om̐ namo nārāyaṇāya | svāhā

om̐ namo bhagavate vāsudevāya | svāhā

om̐ śrī rāma rāma rāma | svāhā |

### 15. Oferenda para Viṣṇu Parivara devatas (associados)

Ofereça ghee ou sementes de gergelim para os Parivara devatas enquanto recita o mantra:

om̐ śrī viṣṇu parivāra devatābhyo namaḥ svāhā ||

### 16. Punaḥ Pūjā para Viṣṇu

1. **Ofereça uva passa, etc.:** om̐ namo nārāyaṇāya | naivedyam samarpayāmi
2. **Acenda a cânfora e ofereça ao fogo – āratī:** om̐ namo nārāyaṇāya | nīrajanam̐ samarpayāmi



## 17. Oferendas finais

Ofereça ghee para cada um dos 6 mantras abaixo:

om bhūḥ svāhā ||

om bhuvaḥ svāhā ||

om suvaḥ svāhā ||

om bhūrbhuvassuvaḥ svāhā ||

om śrī viṣṇave svāhā ||

om rudrāya svāhā ||

## 18. Pūrṇahuti

Ofereça uma fruta desidratada inteira (tâmara, etc.) depois de recitar o seguinte mantra:

om pūrṇamadaḥ pūrṇamidaṁ pūrṇātpūrṇamudacyate |  
pūrṇasya pūrṇamādāya pūrṇamevāvaśiṣyate ||

om namo nārāyaṇāya svāhā || pūrṇāhutiṁ samarpayāmi ||

## 19. Homenagem para Agni

Faça 7 oferendas de ghee enquanto recita 7 vezes o mantra:

om agnaye saptavate svāhā |

## 20. Pranayama & Meditação

Primeiro faça pranayama e depois medite (mentalmente recitando **om namo nārāyaṇāya** ou qualquer outro mantra que lhe foi orientado; ou de sua escolha, somente sente sem pensamentos, observe sua respiração etc.). Faça isso por pelo menos 5 minutos com os olhos fechados.

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

**"Resolva seus problemas por meio da Sadhana" – Sadhguru Anil**



## 21. Udvāsana

Mostre ambas as mãos para o fogo e imagine que Mahā Gaṇapati & Mahā Viṣṇu voltam para seu coração enquanto aponta os dedos das suas mãos para seu coração.

## 22. Gratidão & Udvāsana para Agni

Expresse sua gratidão para Agni por todo o ritual. Mostre ambas as mãos para o fogo e imagine que Agni volta para seu coração enquanto aponta os dedos das suas mãos para seu coração.

## 23. Kṣama Prarthana

Peça perdão por qualquer erro e diga:

śrī kṛṣṇa kṛṣṇa kṛṣṇa (pense no Senhor Kṛṣṇa).

## 24. Samarpana

Diga o seguinte mantra para render-se ao realizador das ações, o Senhor Krishna:

sarvaṁ śrī kṛṣṇārpaṇamastu |

## 25. Śāntiḥ mantra

oṃ śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ |