

Sri Guru charana kamalebhyo namah

## Sri Rahu Homa

Procedimento Básico (Laghu)



## || MANUAL PARA RĀHU HOMA ||

VERSÃO BÁSICA

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

**"Resolva seus problemas por meio da Sadhana" – Sadhguru Anil**

## Sri Rahu Homa

Procedimento Básico (Laghu)



### ITENS NECESSÁRIOS

Abaixo estão listados os itens necessários para realizar o Rāhu homa:

1. Homa Kund de cobre (8 polegadas ou mais)
2. Colher de madeira
3. Manteiga Ghee
4. Recipiente para o Ghee
5. Copo, colher e prato de cobre (Pañca patra)
6. Lamparina
7. Pó de sândalo
8. Flores
9. Incenso
10. Pedaco de pano azul para o Pūrṇahuti ou Upacara
11. Uva passa, açúcar mascavo, etc. para Naivedyam
12. Sementes de gergelim branca & preta
13. Feijão preto
14. Cânfora e porta cânfora para o ārti
15. Pedacos de coco seco desidratado
16. Gravetos de madeira
17. Tâmara desidratada para o Pūrṇahuti
18. Assento (para você)
19. Kalaśa (feito de cobre, bronze, ou qualquer material) com água
20. Caixa de fósforos

### PROCEDIMENTO DO HOMA

#### 1. Orações iniciais e permissão (Anujña)

Pense nas seguintes divindades & busque a permissão para realizar o homa:

- |                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| 1. gaṇapati     | 6. kula devatā        |
| 2. guru         | 7. sūrya deva         |
| 3. ṛṣi          | 8. bhū devī           |
| 4. antepassados | 9. go mata            |
| 5. pais         | 10. iṣṭa devatā, etc. |

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

**"Resolva seus problemas por meio da Sadhana" – Sadhguru Anil**



## 2. Acender a lamparina

Acenda a lamparina e curve-se em reverência.

## 3. Acamaniya

Pegue água do Pañca Patra com uma colher e despeje em sua mão direita e beba-a enquanto canta os mantras abaixo. Depois de beber 3 vezes, coloque um pouco de água na mão e a lave.

om̐ keśavāya svāhā | om̐ nārāyaṇāya svāhā | om̐ mādhavāya svāhā |

## 4. Oração para Gaṇeśa

Recite o seguinte śloka para Gaṇapati:

śuklāambaradharaṁ viṣṇuṁ śaśivarṇaṁ caturbhujam̐ |  
prasannavadanaṁ dhyāyet sarva vighnopaśāntaye ||

## 5. Prāṇayama

Coloque seu polegar direito na narina direita, inale pela narina esquerda. Retenha a respiração por um tempo. Feche a narina esquerda com o dedo anular direito. Exale pela narina direita. Faça esses passos na ordem reversa novamente. Enquanto faz isso, pense no seguinte mantra:  
**om̐ gaṁ**

## 6. Sankalpa

Pegue uma colher cheia de água e coloque na palma da mão direita, e faça um juramento enquanto fala a frase abaixo e em seguida derrame a água no chão.

om̐ mamopātta samasta duritakṣyadvārā śrī parameśvara pṛthartham̐ śrī rāhu prasāda siddhyartham̐ |

adya śubhadine śubhamuhūrte śrī rāhu homakarma yathāśakti kariṣye

**Em português você pode dizer:** “Realizarei agora este homa com o melhor de minha capacidade, para o prazer do Senhor Rāhu”

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

**"Resolva seus problemas por meio da Sadhana" – Sadhguru Anil**

## Sri Rahu Homa

Procedimento Básico (Laghu)



### 7. Prokshana

Coloque o Kalaśa próximo ao homa kund. Coloque a palma da sua mão direita sobre o Kalaśa e recite o seguinte bīja por 11 vezes: **vaṁ**

Pegue um pouco de água do Kalasa e borrife sobre si mesmo e todos os itens do pūjā, incluindo o homa kund para limpeza.

### 8. Agni pratiṣṭha

Coloque alguns pedaços de coco seco desidratado junto com gravetos (samidhas) e cânfora dentro do homa kund. Pegue um pedaço de cânfora, acenda-o na lamparina e coloque-a no homa kund enquanto diz o seguinte:

oṁ bhūrbhuvassuvarom̐ |

### 9. Oferendas para Agni

Ofereça ghee no fogo usando o Sruvam (colher de madeira) depois de cada svāhā:

oṁ bhūrbhuvassuvaḥ svāhā | **(repita 8 vezes)**

### 10. Oferendas preliminares

Ofereça ghee para cada um dos 5 mantras abaixo:

om prajāpataye svāhā |

om indrāya svāhā |

om agnaye svāhā |

om somāya svāhā |

oṁ bhūrbhuvassuvaḥ svāhā |

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

**"Resolva seus problemas por meio da Sadhana" – Sadhguru Anil**



## 11. Invoque Gaṇapati no fogo

Pense em Ganapati e diga o seguinte mostrando as mãos em direção ao fogo:

āvāhito bhava | sthāpito bhava |

**Em português diga:** *Senhor Gaṇeśa, por favor venha para dentro deste fogo.*

Ofereça uva passa para Ganapati enquanto recita:

oṃ gaṃ gaṇapataye namaḥ | naivedyaṃ samarpayāmi |

Ofereça ghee depois de cada svāhā e diga um dos seguintes mantras por 11 vezes:

oṃ gaṃ gaṇapataye namaḥ | svāhā

oṃ gaṃ sarvasiddhi pradāyai gaṇapataye namaḥ | svāhā

Ofereça uma fruta desidratada inteira (Tâmara, etc.) para Ganapati enquanto diz:

oṃ gaṃ gaṇapataye namaḥ | pūrṇāhutim samarpayāmi |

## 12. Invoque Rāhu deva no fogo

Pense em Rāhu deva e diga o seguinte enquanto mostra suas mãos em direção do fogo:

āvāhito bhava | sthāpito bhava |

**Em português diga:** *Senhor Rāhu, por favor venha para dentro deste fogo.*

Verso de meditação:

ardhakāyaṃ mahāvīryaṃ candrādityavimardanam |  
siṃhikāgarbhasaṃbhūtaṃ taṃ rāhuṃ praṇamāmyaham ||



## 13. Pañcopacara (5 oferendas) para Rāhu

Ofereça os seguintes 5 serviços:

1. **Ofereça pó de sândalo:** om̐ rāṁ rāhave namaḥ | gandhar̥ṁ samarpayāmi |
2. **Ofereça flores:** om̐ rāṁ rāhave namaḥ | puṣpaṁ samarpayāmi |
3. **Acenda o incenso e mostre:** om̐ rāṁ rāhave namaḥ | dhūpaṁ āghrāpayāmi |
4. **Mostre a Lamparina:** om̐ rāṁ rāhave namaḥ | dīpaṁ darśayāmi |
5. **Ofereça uva passa, etc.:** om̐ rāṁ rāhave namaḥ | naivedyaṁ samarpayāmi |

## 14. Homa parte principal – Rāhu Deva

Ofereça ghee, sementes de gergelim preta ou branca, feijão preto para Rāhu deva por pelo menos 108 vezes enquanto recita um dos seguintes mantras:

om̐ rāṁ rāhave namaḥ | svāhā

rāṁ hrīṁ krīṁ hrīṁ soma śatro śatrūn vidhvaṁsaya svāhā |

## 15. Oferenda para Rāhu Parivara devatas (associados)

Ofereça ghee ou sementes de gergelim para os Parivara devatas enquanto recita o mantra:

om̐ rāhu parivāra devatābhyo namaḥ svāhā ||

## 16. Punaḥ Pūjā para Rāhu

1. **Ofereça uva passa, etc.:** om̐ rāṁ rāhave namaḥ | naivedyam samarpayāmi
2. **Acenda a cânfora e ofereça ao fogo – ārati:** om̐ rāṁ rāhave namaḥ | nīrajanam̐ samarpayāmi



## 17. Oferendas finais

Ofereça ghee para cada um dos 6 mantras abaixo:

om bhūḥ svāhā ||

om bhuvaḥ svāhā ||

om suvaḥ svāhā ||

om bhūrbhuvassuvaḥ svāhā ||

om śrī viṣṇave svāhā ||

om rudrāya svāhā ||

## 18. Pūrṇahuti

Ofereça uma fruta desidratada inteira (tâmara, etc.) depois de recitar o seguinte mantra:

om pūrṇamadaḥ pūrṇamidaṁ pūrṇātpūrṇamudacyate |  
pūrṇasya pūrṇamādāya pūrṇamevāvaśiṣyate ||

om rām rāhave namaḥ svāhā || pūrṇāhutiṁ samarpayāmi ||

## 19. Homenagem para Agni

Faça 7 oferendas de ghee enquanto recita 7 vezes o mantra:

om agnaye saptavate svāhā |

## 20. Pranayama & Meditação

Primeiro faça pranayama e depois medite (mentalmente recitando **om rām rāhave namaḥ** ou qualquer outro mantra que lhe foi orientado; ou de sua escolha, somente sente sem pensamentos, observe sua respiração etc.). Faça isso por pelo menos 5 minutos com os olhos fechados.

## Sri Rahu Homa

Procedimento Básico (Laghu)



### 21. Udvāsana

Mostre ambas as mãos para o fogo e imagine que Mahā Gaṇapati & Rāhu Deva voltam para seu coração enquanto aponta os dedos das suas mãos para seu coração.

### 22. Gratidão & Udvāsana para Agni

Expresse sua gratidão para Agni por todo o ritual. Mostre ambas as mãos para o fogo e imagine que Agni volta para seu coração enquanto aponta os dedos das suas mãos para seu coração.

### 23. Kṣama Prarthana

Peça perdão por qualquer erro e diga:

śrī kṛṣṇa kṛṣṇa kṛṣṇa (pense no Senhor Kṛṣṇa).

### 24. Samarpana

Diga o seguinte mantra para render-se ao realizador das ações, o Senhor Krishna:

sarvaṁ śrī kṛṣṇārpaṇamastu |

### 25. Śāntiḥ mantra

om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ |

### NOTAS

**Para o Graha Upashanti:** faça em sequência o japa do mantra de Rāhu na contagem de 18.000. Ofereça tarpāna na contagem de 1.800. Por último o Homa com 180 ahutis.

**Para o Graha devatā upasana:** faça em sequência o japa do mantra de Rāhu na contagem de 18.000. Ofereça 1.800 ahutis no Homa. Ofereça 180 contagens em tarpāna. 10 oferendas em marjāna e sirva alimento para 2 pessoa.

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

**"Resolva seus problemas por meio da Sadhana" – Sadhguru Anil**