

Sri Guru charana kamalebhyo namah

## Sri Gaṇapati Homa

Procedimento Básico (Laghu)



### || MANUAL PARA GAṆAPATI HOMA ||

VERSÃO BÁSICA

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

**"Resolva seus problemas por meio da Sadhana" – Sadhguru Anil**



## ITENS NECESSÁRIOS

Abaixo estão listados os itens necessários para realizar o Gaṇapati homa:

1. Homa Kund de cobre (8 polegadas ou mais)
2. Colher de madeira
3. Manteiga Ghee
4. Recipiente para o Ghee
5. Copo, colher e prato de cobre (Pañca patra)
6. Lamparina
7. Pó de sândalo
8. Flores
9. Incenso
10. Uva passa, açúcar mascavo, etc. para Naivedyaṁ
11. Sementes de gergelim branca & preta
12. Cânfora e porta cânfora para o ārti
13. Pedaçoes de coco seco desidratado
14. Gravetos de madeira
15. Tâmara desidratada para o Pūrṇahuti
16. Assento (para você)
17. Kalaśa (feito de cobre, bronze, ou qualquer material) com água
18. Caixa de fósforos

## PROCEDIMENTO DO HOMA

### 1. Orações iniciais e permissão (Anujña)

Pense nas seguintes divindades & busque a permissão para realizar o homa:

- |                 |                      |
|-----------------|----------------------|
| 1. gaṇapati     | 6. kula devatā       |
| 2. guru         | 7. bhū devi          |
| 3. ṛṣi          | 8. go mata           |
| 4. antepassados | 9. iṣṭa devatā, etc. |
| 5. pais         |                      |

### 2. Acender a lamparina

Acenda a lamparina e curve-se em reverência.

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

**"Resolva seus problemas por meio da Sadhana" – Sadhguru Anil**



### 3. Acamaniya

Pegue água do Pañca Patra com uma colher e despeje em sua mão direita e beba-a enquanto canta os mantras abaixo. Depois de beber 3 vezes, coloque um pouco de água na mão e a lave.

om̐ keśavāya svāhā | om̐ nārāyaṇāya svāhā | om̐ mādhavāya svāhā |

### 4. Oração para Gaṇeśa

Recite o seguinte śloka para Gaṇapati:

śuklāambaradharaṁ viṣṇuṁ śaśivarṇaṁ caturbhujāṁ |  
prasannavadanaṁ dhyāyet sarva vighnopaśāntaye ||

### 5. Prāṇayama

Coloque seu polegar direito na narina direita, inale pela narina esquerda. Retenha a respiração por um tempo. Feche a narina esquerda com o dedo anular direito. Exale pela narina direita. Faça esses passos na ordem reversa novamente. Enquanto faz isso, pense no seguinte mantra:  
**om̐ gaṁ**

### 6. Sankalpa

Pegue uma colher cheia de água e coloque na palma da mão direita, e faça um juramento enquanto fala a frase abaixo e em seguida derrame a água no chão.

om̐ mamopātta samasta duritakṣyadvārā śrī parameśvara prītharthāṁ śrī mahā  
gaṇapati prasāda siddhyarthāṁ |

adya śubhadine śubhamuhūrte śrī mahā gaṇapati homakarma yathāśakti kariṣye

**Em português você pode dizer:** "Realizarei agora este homa com o melhor de minha capacidade, para o prazer do Senhor Mahā Gaṇapati"



## 7. Prokshana

Coloque o Kalaśa próximo ao homa kund. Coloque a palma da sua mão direita sobre o Kalaśa e recite o seguinte bīja por 11 vezes: **vaṁ**

Pegue um pouco de água do Kalasa e borrife sobre si mesmo e todos os itens do pūjā, incluindo o homa kund para limpeza.

## 8. Agni pratiṣṭha

Coloque alguns pedaços de coco seco desidratado junto com gravetos (samidhas) e cânfora dentro do homa kund. Pegue um pedaço de cânfora, acenda-o na lamparina e coloque-a no homa kund enquanto diz o seguinte:

om̐ bhūrbhuvassuvarom̐ |

## 9. Oferendas para Agni

Ofereça ghee no fogo usando o Sruvam (colher de madeira) depois de cada svāhā:

om̐ bhūrbhuvassuvaḥ svāhā | **(repita 8 vezes)**

## 10. Oferendas preliminares

Ofereça ghee para cada um dos 5 mantras abaixo:

om̐ prajāpataye svāhā |

om̐ indrāya svāhā |

om̐ agnaye svāhā |

om̐ somāya svāhā |

om̐ bhūrbhuvassuvaḥ svāhā |



## 11. Invoque Gaṇapati no fogo

Pense em Ganapati e diga o seguinte mostrando as mãos em direção ao fogo:

āvāhito bhava | sthāpito bhava |

**Em português diga:** Senhor Gaṇeśa, por favor venha para dentro deste fogo.

## 12. Pañcopacara (5 oferendas) para Gaṇapati

Oferença os seguintes 5 serviços:

1. **Oferença pó de sândalo:** om̐ gaṁ gaṇapataye namaḥ | gandhaṁ samarpayāmi |
2. **Oferença flores:** om̐ gaṁ gaṇapataye namaḥ | puṣpaṁ samarpayāmi |
3. **Acenda o incenso e mostre:** om̐ gaṁ gaṇapataye namaḥ | dhūpaṁ āghrāpayāmi |
4. **Mostre a Lâmparina:** om̐ gaṁ gaṇapataye namaḥ | dīpaṁ darśayāmi |
5. **Oferença uva passa, etc.:** om̐ gaṁ gaṇapataye namaḥ | naivedyaṁ samarpayāmi |

## 13. Homa parte principal – Gaṇapati Deva

Oferença ghee, sementes de gergelim preta ou branca, açúcar mascavo para Gaṇapati deva por pelo menos 108 vezes enquanto recita um dos seguintes mantras:

om̐ gaṁ gaṇapataye namaḥ | svāhā

## 14. Oferenda para Gaṇapati Parivara devatas (associados)

Oferença ghee ou sementes de gergelim para os Parivara devatas enquanto recita o mantra:

om̐ mahā gaṇapati parivāra devatābhyo namaḥ svāhā ||

## 15. Punaḥ Pūjā para Gaṇapati

1. **Oferença uva passa, etc.:** om̐ gaṁ gaṇapataye namaḥ | naivedyam samarpayāmi |
2. **Acenda a cânfora e ofereça ao fogo – ārati:** om̐ gaṁ gaṇapataye namaḥ | nīrajanam̐ samarpayāmi |

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

**"Resolva seus problemas por meio da Sadhana" – Sadhguru Anil**



## 16. Oferendas finais

Ofereça ghee para cada um dos 6 mantras abaixo:

om bhūḥ svāhā ||

om bhuvaḥ svāhā ||

om suvaḥ svāhā ||

om bhūrbhuvassuvaḥ svāhā ||

om śrī viṣṇave svāhā ||

om rudrāya svāhā ||

## 17. Pūrṇahuti

Ofereça uma fruta desidratada inteira (tâmara, etc.) depois de recitar o seguinte mantra:

om pūrṇamadaḥ pūrṇamidaṁ pūrṇātpūrṇamudacyate |

pūrṇasya pūrṇamādāya pūrṇamevāvaśiṣyate ||

om gaṁ gaṇapataye namaḥ svāhā || pūrṇāhutiṁ samarpayāmi ||

## 18. Homenagem para Agni

Faça 7 oferendas de ghee enquanto recita 7 vezes o mantra:

om agnaye saptavate svāhā |

## 19. Pranayama & Meditação

Primeiro faça pranayama e depois medite (mentalmente recitando **om gaṁ gaṇapataye namaḥ** ou qualquer outro mantra que lhe foi orientado; ou de sua escolha, somente sente sem pensamentos, observe sua respiração etc.). Faça isso por pelo menos 5 minutos com os olhos fechados.



## 20. Udvāsana

Mostre ambas as mãos para o fogo e imagine que Mahā Gaṇapati volta para seu coração enquanto aponta os dedos das suas mãos para seu coração.

## 22. Gratidão & Udvāsana para Agni

Expresse sua gratidão para Agni por todo o ritual. Mostre ambas as mãos para o fogo e imagine que Agni volta para seu coração enquanto aponta os dedos das suas mãos para seu coração.

## 23. Kṣama Prarthana

Peça perdão por qualquer erro e diga:

śrī kṛṣṇa kṛṣṇa kṛṣṇa (pense no Senhor Kṛṣṇa).

## 24. Samarpana

Diga o seguinte mantra para render-se ao realizador das ações, o Senhor Krishna:

sarvaṁ śrī kṛṣṇārpaṇamastu |

## 25. Śāntiḥ mantra

om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ |