

Sri Guru charana kamalebhyo namah

Sri Durga Homa

Procedimento Básico (Laghu)



|| MANUAL PARA DURGĀ HOMA ||

VERSÃO BÁSICA

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

"Resolva seus problemas por meio da Sadhana" – Sadhguru Anil



ITENS NECESSÁRIOS

Abaixo estão listados os itens necessários para realizar o Durgā homa:

1. Homa Kund de cobre (8 polegadas ou mais)
2. Colher de madeira
3. Manteiga Ghee
4. Recipiente para o Ghee
5. Copo, colher e prato de cobre (Pañca patra)
6. Lamparina
7. Pó de sândalo
8. Flores
9. Incenso
10. Uva passa, açúcar mascavo, etc. para Naivedyaṁ
11. Sementes de gergelim preta
12. Cânfora e porta cânfora para o ārti
13. Pedaçõs de coco seco desidratado
14. Gravetos de madeira
15. Tâmara desidratada para o Pūrṇahuti
16. Assento (para você)
17. Kalaśa (feito de cobre, bronze, ou qualquer material) com água
18. Caixa de fósforos

PROCEDIMENTO DO HOMA

1. Orações iniciais e permissão (Anujña)

Pense nas seguintes divindades & busque a permissão para realizar o homa:

- | | |
|-----------------|-----------------------|
| 1. gaṇapati | 6. kula devatā |
| 2. guru | 7. śiva |
| 3. ṛṣi | 8. bhu devi |
| 4. antepassados | 9. go mata |
| 5. pais | 10. iṣṭa devatā, etc. |

2. Acender a lamparina

Acenda a lamparina e curve-se em reverência.

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

"Resolva seus problemas por meio da Sadhana" – Sadhguru Anil

Sri Durga Homa

Procedimento Básico (Laghu)



3. Acamaniya

Pegue água do Pañca Patra com uma colher e despeje em sua mão direita e beba-a enquanto canta os mantras abaixo. Depois de beber 3 vezes, coloque um pouco de água na mão e a lave.

om̐ keśavāya svāhā | om̐ nārāyaṇāya svāhā | om̐ mādhavāya svāhā |

4. Oração para Gaṇeśa

Recite o seguinte śloka para Gaṇapati:

śuklāambaradharaṁ viṣṇuṁ śaśivarṇaṁ caturbhujāṁ |
prasannavadanaṁ dhyāyet sarva vighnopaśāntaye ||

5. Prāṇayama

Coloque seu polegar direito na narina direita, inale pela narina esquerda. Retenha a respiração por um tempo. Feche a narina esquerda com o dedo anular direito. Exale pela narina direita. Faça esses passos na ordem reversa novamente. Enquanto faz isso, pense no seguinte mantra:
om̐ gaṁ

6. Sankalpa

Pegue uma colher cheia de água e coloque na palma da mão direita, e faça um juramento enquanto fala a frase abaixo e em seguida derrame a água no chão.

om̐ mamopātta samasta duritakṣyadvārā śrī parameśvara prīthartharṇ śrī durgā prasāda
siddhyartharṇ |

adya śubhadine śubhamuhūrte śrī durgā homakarma yathāśakti kariṣye

Em português você pode dizer: "Realizarei agora este homa com o melhor de minha capacidade, para o prazer do Senhora Durgā"



7. Prokshana

Coloque o Kalaśa próximo ao homa kund. Coloque a palma da sua mão direita sobre o Kalaśa e recite o seguinte bīja por 11 vezes: **vaṁ**

Pegue um pouco de água do Kalasa e borrife sobre si mesmo e todos os itens do pūjā, incluindo o homa kund para limpeza.

8. Agni pratiṣṭha

Coloque alguns pedaços de coco seco desidratado junto com gravetos (samidhas) e cânfora dentro do homa kund. Pegue um pedaço de cânfora, acenda-o na lamparina e coloque-a no homa kund enquanto diz o seguinte:

oṁ bhūrbhuvassuvarom̐ |

9. Oferendas para Agni

Ofereça ghee no fogo usando o Sruvam (colher de madeira) depois de cada svāhā:

oṁ bhūrbhuvassuvaḥ svāhā | **(repita 8 vezes)**

10. Oferendas preliminares

Ofereça ghee para cada um dos 5 mantras abaixo:

om prajāpataye svāhā |

om indrāya svāhā |

om agnaye svāhā |

om somāya svāhā |

oṁ bhūrbhuvassuvaḥ svāhā |



11. Invoque Gaṇapati no fogo

Pense em Ganapati e diga o seguinte mostrando as mãos em direção ao fogo:

āvāhito bhava | sthāpito bhava |

Em português diga: *Senhora Gaṇeśa, por favor venha para dentro deste fogo.*

Ofereça uva passa para Ganapati enquanto recita:

oṃ gaṃ gaṇapataye namaḥ | naivedyaṃ samarpayāmi |

Ofereça ghee depois de cada svāhā e diga um dos seguintes mantras por 11 vezes:

oṃ gaṃ gaṇapataye namaḥ | svāhā

oṃ gaṃ sarvasiddhi pradāyai gaṇapataye namaḥ | svāhā

Ofereça uma fruta desidratada inteira (Tâmara, etc.) para Ganapati enquanto diz:

oṃ gaṃ gaṇapataye namaḥ | pūrṇāhutim samarpayāmi |

12. Invoque Durgā devi no fogo

Pense em Durgā devi e diga o seguinte enquanto mostra suas mãos em direção do fogo:

āvāhitā bhava | sthāpitā bhava |

Em português diga: *Senhora Durgā, por favor venha para dentro deste fogo.*



13. Pañcopacara (5 oferendas) para Durgā

Ofereça os seguintes 5 serviços:

1. **Ofereça pó de sândalo:** om̐ duṛṇ durgāyai namaḥ | gandhaṁ samarpayāmi |
2. **Ofereça flores:** om̐ duṛṇ durgāyai namaḥ | puṣpaṁ samarpayāmi |
3. **Acenda o incenso e mostre:** om̐ duṛṇ durgāyai namaḥ | dhūpaṁ āghrāpayāmi |
4. **Mostre a Lamparina:** om̐ duṛṇ durgāyai namaḥ | dīpaṁ darśayāmi |
5. **Ofereça uva passa, etc.:** om̐ duṛṇ durgāyai namaḥ | naivedyaṁ samarpayāmi |

14. Homa parte principal – Durgā Devi

Ofereça ghee, sementes de gergelim preta para Durgā devi por pelo menos 108 vezes enquanto recita um dos seguintes mantras:

om̐ duṛṇ durgāyai namaḥ | svāhā

15. Oferenda para Durgā Parivara devatas (associados)

Ofereça ghee ou sementes de gergelim para os Parivara devatas enquanto recita o mantra:

om̐ durgā parivāra devatābhyo namaḥ svāhā ||

16. Punaḥ Pūjā para Durgā

1. **Ofereça uva passa, etc.:** om̐ duṛṇ durgāyai namaḥ | naivedyam samarpayāmi
2. **Acenda a cânfora e ofereça ao fogo – ārati:** om̐ duṛṇ durgāyai namaḥ | nīrajanam̐ samarpayāmi



17. Oferendas finais

Ofereça ghee para cada um dos 6 mantras abaixo:

om bhūḥ svāhā ||

om bhuvaḥ svāhā ||

om suvaḥ svāhā ||

om bhūrbhuvassuvaḥ svāhā ||

om śrī viṣṇave svāhā ||

om rudrāya svāhā ||

18. Pūrṇahuti

Ofereça uma fruta desidratada inteira (tâmara, etc.) depois de recitar o seguinte mantra:

om pūrṇamadaḥ pūrṇamidaṁ pūrṇātpūrṇamudacyate |

pūrṇasya pūrṇamādāya pūrṇamevāvaśiṣyate ||

om duṁ durgāyai namaḥ svāhā || pūrṇāhutiṁ samarpayāmi ||

19. Homenagem para Agni

Faça 7 oferendas de ghee enquanto recita 7 vezes o mantra:

om agnaye saptavate svāhā |

20. Pranayama & Meditação

Primeiro faça pranayama e depois medite (mentalmente recitando **om duṁ durgāyai namaḥ** ou qualquer outro mantra que lhe foi orientado; ou de sua escolha, somente sente sem pensamentos, observe sua respiração etc.). Faça isso por pelo menos 5 minutos com os olhos fechados.



21. Udvāsana

Mostre ambas as mãos para o fogo e imagine que Mahā Gaṇapati & Durgā devi voltam para seu coração enquanto aponta os dedos das suas mãos para seu coração.

22. Gratidão & Udvāsana para Agni

Expresse sua gratidão para Agni por todo o ritual. Mostre ambas as mãos para o fogo e imagine que Agni volta para seu coração enquanto aponta os dedos das suas mãos para seu coração.

23. Kṣama Prarthana

Peça perdão por qualquer erro e diga:

śrī kṛṣṇa kṛṣṇa kṛṣṇa (pense no Senhora Kṛṣṇa).

24. Samarpana

Diga o seguinte mantra para render-se ao realizador das ações, o Senhora Krishna:

sarvaṁ śrī kṛṣṇārpaṇamastu |

25. Śāntiḥ mantra

om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ |