Sri Guru charana kamalebhyo namah

Sri Budha Homa

Procedimento Básico (Laghu)

Itens Necessários

Abaixo estão listados os itens necessários para realizar o Budha homa:

- Homa/Havan Kund de cobre (8 Inches or more)
- Colher de madeira (Sruvam)
- Manteiga Ghee
- Pote para o Ghee
- Copo, colher e prato de cobre (Pancha patra set)
- Diya / Lamparina
- Pó de sândalo
- Flores
- Incenso / Loban
- Pedaço de pano verde
- Uva passa / açúcar mascavo etc. para Naivedyam
- Sementes de gergelim branca & preta
- Feijão bolinha/moyashi (verde)
- Cânfora e porta cânfora para o Aarti
- Pedaços de coco desidratado
- Gravetos de madeira (Samidha)
- Tâmara desidratada para o Poornahuti
- Assento (para você)
- Kalasha (feito de cobre, bronze, ou qualquer material) com água
- Caixa de fósforos

Procedimento do Homa

1. Orações iniciais e permissão (Anugna)

Pense nas seguintes divindades & busque a permissão para realizar o homa:

- Ganapati
- Guru
- Rishis
- Antepassados
- Pais
- Kula devata
- Surya deva
- Bhu devi
- Go mata
- Ishta devata, etc.

2. Acender a lamparina

Acenda a Diya / lamparina e curve-se em reverência

3. Achamana

Pegue uma colher de água do Pancha Patra na sua mão direita e beba enquanto canta os mantras abaixo. Depois de beber 3 vezes, coloque um pouco de água na mão e lave-a.

- **OM kEshavAya svAhA |**
- **OM nArAyaNAya svAhA |**
- **OM mAdhavAya svAhA |**

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

"Resolva seus problemas por meio da Sadhana" – Sadhguru Anil

Aula de Homa Online & pessoalmente
www.nityagni.com
Contato: +91 92831 11113

Sri Budha Homa

Procedimento Básico (Laghu)

4. Oração para Ganesha

Recite o seguinte shloka para Ganapati:

shuklAMbaradharaM viShNuM shashivarNaM caturbhujaM| prasannavadanaM dhyAyEt sarva vighnOpashAMtayE||

5. Pranayama

Coloque seu polegar direito na narina direita, inale pela narina esquerda. Retenha a respiração por um tempo. Feche a narina esquerda com o dedo anular direito. Exale pela narina direita. Faça esses passos na ordem reversa novamente. Enquanto faz isso, pense no seguinte mantra: **OM gaM**

6. Sankalpa

Pegue uma colher cheia de água e coloque na palma da mão direita, e faça um juramento enquanto fala a frase abaixo e em seguida derrame a água no chão.

OM mamOpAtta samasta duritakShayadvArA shrI paramEshvara prItyarthaM shrI budha prasAda siddhyarthaM adya shubhadinE shubhamuhUrtE shrI budha hOmakarma yathAshakti kariShyE| Ou

"Realizarei agora o homa com o melhor de minha capacidade, para o prazer do Senhor Budha"

7. Prokshana

Coloque o Kalasa próximo ao Havan kund. Coloque a palma da sua mão direita sobre o Kalasa e recite o seguinte beeja por **11** vezes. **"vaM"**

Pegue um pouco de água do Kalasa e borrife sobre si mesmo e todos os itens do Pooja, incluindo o homa kund para limpeza.

8. Agni pratishtapana

Coloque alguns pedaços de coco desidratado junto com samidhas e cânfora dentro do Homa kund. Pegue um pedaço de cânfora, acenda na Diya / lamparina e coloque-a no Homa kund enquanto diz o seguinte:

"OM bhUrbhuvassuvarOm"

9. Oferendas para Agni

Ofereça ghee no fogo usando o Sruvam (colher de madeira) depois de cada svaha, por 8 vezes:

" OM bhUrbhuvassuvaH svAhA "

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

"Resolva seus problemas por meio da Sadhana" – Sadhguru Anil

Aula de Homa Online & pessoalmente
www.nityagni.com
Contato: +91 92831 11113

10. Oferendas preliminares

Ofereça ghee para cada um dos 5 mantras abaixo:

- **OM prajApatayE svAhA|**
- **OM indrAya svAhA|**
- **OM agnayE svAhA|**
- **OM sOmAya svAhA|**
- **OM bhUrbhuvassuvaH svAhA |**

11. Invoque Ganapati no fogo

Pense em Ganapati e diga o seguinte mostrando as mãos em direção ao fogo:

- **AvAhitO bhava**
- **sthApitO bhava**

Ou diga – ***"Senhor Ganesha, por favor venha para dentro deste fogo".***

- Ofereça uva passa para Ganapati enquanto recita:
  "**OM gaM gaNapatayE namaH** I **Naivedyam Samarpayami"**
- Ofereça ghee depois de cada svaha e diga o seguinte mantra por pelo menos 11 vezes:
  "**OM gaM gaNapatayE namaH** | **svAhA** |"/ **OM gaM sarvasiddhi pradAYai gaNapataYE namaH**
- Ofereça uma fruta desidratada inteira (Tâmara, uva passa, etc.) para Ganapati enquanto diz:
  "**OM gaM gaNapatayE namaH pUrNAhutiM samarpayAmi** I"

12. Invoque Budha deva no fogo

Pense em Budha deva e diga o seguinte enquanto mostra suas mãos em direção do fogo:

- **AvAhitO bhava**
- **sthApitO bhava**

Ou diga – ***"Senhor Budha deva, por favor venha para dentro deste fogo".***

Dhyanam:

priyangu kalikASyAmaM roopENaapratimaM budhaM
soumyaM soumyaguNOpEtaM taM budhaM praNamAmyahaM

Sri Budha Homa

Procedimento Básico (Laghu)

13. Panchopachara (5 oferendas) para Budha

Ofereça os seguintes 5 upacharas para Budha deva:

Ofereça pó de sândalo	**OM buM budhaaya namaH gandhaM samarpayAmi|**
Ofereça flores	**OM buM budhaaya namaH puShpaM samarpayAmi|**
Acenda o incense e mostre	**OM buM budhaaya namaH dhUpaM AghrApayAmi|**
Mostre a Diya / Lamparina	**OM buM budhaaya namaH dIpaM darshayAmi|**
Ofereça uva passa, açúcar mascavo, etc.	**OM buM budhaaya namaH naivEdyaM samarpayAmi|**

14. Homa parte principal – Budha Deva

Ofereça ghee/sementes de gergelim preta ou branca + feijão boliniha para Budha deva por pelo menos **108 vezes** enquanto recita o seguinte mantra:

OM buM budhaaya namaH \| svAhA

Mantra alternativo:

hreeM SreeM soumya sarvaan kaamaan pooraya svAhA

15. Oferenda para Budha Parivara devatas (associados)

Ofereça ghee/sementes de gergelim para os Parivara devatas enquanto recita o seguinte mantra:

OM budha parivAra dEvatAbhyOnamaH svAhA

16. Punah Pooja para Budha

Ofereça uva passa/açúcar mascavo	**OM buM budhaaya namaH | Naivedyam samarpayami**
Ofereça Aarati (acena a cânfora)	**OM buM budhaaya namaH | Neerajanam samarpayami**

17. Oferendas finais

Ofereça ghee para cada um dos 6 mantras abaixo:

- **OM bhUH svAhA**
- **OM bhuvaH svAhA**
- **OM suvaH svAhA**
- **OM bhUrbhuvassuvaH svAhA**
- **OM shrI viShNavE svAhA svAhA**
- **OM rudrAya svAhA**

18. Poornahuti

Ofereça uma fruta desidratada inteira (uva passa, tâmara, etc.) depois de recitar o seguinte mantra:

OM pUrNamadaH pUrNamidaM pUrNAtpUrNamudacyatE| pUrNasya pUrNamAdAya pUrNamEvAvaSiShyatE||

OM buM budhaaya namaH svAhA pUrNAhutiM samarpayAmi |

19. Homenagem para Agni

Faça 7 oferendas de ghee enquanto recita 7 vezes o mantra:

om agnayE saptavatE svAhA |

20. Pranayama & Meditation

Primeiro faça pranayama e depois medite (mentalmente recitando **OM buM budhaaya namaH** ou qualquer outro mantra que lhe foi orientado; ou de sua escolha/ somente sente sem pensamentos / observe sua respiração etc.). Faça isso por pelo menos 5 minutos com os olhos fechados.

21. Udvaasana

Mostre ambas as mãos para o fogo e imagine que Maha Ganapati & Budha Deva voltam para seu coração enquanto aponta os dedos das suas mãos para seu coração.

22. Gratidão & Udvaasana para Agni

Expresse sua gratidão para Agni por todo o ritual. Mostre ambas as mãos para o fogo e imagine que Agni volta para seu coração enquanto aponta os dedos das suas mãos para seu coração.

----- Sri Guru charana kamalebhyo namah -----

"Resolva seus problemas por meio da Sadhana" – Sadhguru Anil

23. Kshama Prarthana

Peça perdão por qualquer erro e diga:

shrI kRShNa kRShNa kRShNa (Pense no Senhor Krishna).

24. Samarpana

Diga o seguinte mantra para render-se ao realizador das ações, o Senhor Sri Krishna:

sarvaM shrI kRuShNArpaNamastu |

25. Shanti mantra

OM shAntiH shAntiH shAntiH |

Nota: Para o Graha Upashanti, faça o Japa na contagem de 9.000; Tarpana de 900 e então o homa com 90 ahutis para Budha deva.

Para o Graha devatha Upasana: faça o Japa na contagem de 9.000; Homa de 900; Tarpana de 90; Marjana de 9 e sirva alimento para 1 pessoas.